

6 novembre 2026

Égale Action

Présentation de l'organisation

Égale Action

PARCE QUE L'ÉQUITÉ TRANSFORME LE SPORT

Rassemble, connecte et outille
les individus et les organisations
afin de bâtir un système sportif
plus équitable et égalitaire
où toutes les femmes peuvent
développer leur plein potentiel



égale action

Nos publics cibles



Femmes

Appui et rayonnement



Intervenant·es

encadrement adapté



Organisations

transformation des milieux

Axes stratégiques

1. Soutien, reconnaissance et rayonnement des femmes
2. Accompagnement des organisations et leurs intervenant·es
3. Influence et concertation des acteurs et actrices du milieu sportif
4. Sensibilisation et promotion grand public

égale action



Soutien, reconnaissance et rayonnement

FEMMES, ALLIÉ·ES ET ORGANISATIONS



Gala Femmes d’influence

JOUER comme une FILLE

Balado



Portraits et équipe étoile

Accompagnement

ORGANISATIONS ET INTERVENANT·ES

Formations

- Particularités des filles à l'entraînement
- Mixité
- Autonomisation « Empowerment »

Communautés de pratique

Service-conseil

- Diagnostic organisationnel
- Enjeux personnalisés

Financement

- Programme de soutien à l'avancement des femmes en sport (PSAF)
- Défi Même jeu (Femmes et sport au Canada)

Boîte à outils

- Répertoire de pratiques inspirantes
- Guide écriture inclusive

égale action

Influence, concertation, sensibilisation et promotion

COMMUNAUTÉ ET ÉCOSYSTÈME

Diversité

- Table de consultation

Partenariats

- Recherche (Lab PROFEMS)

Promotion

- Campagne : Le sport ne change pas tout seul

Perspectives

2026-2027+

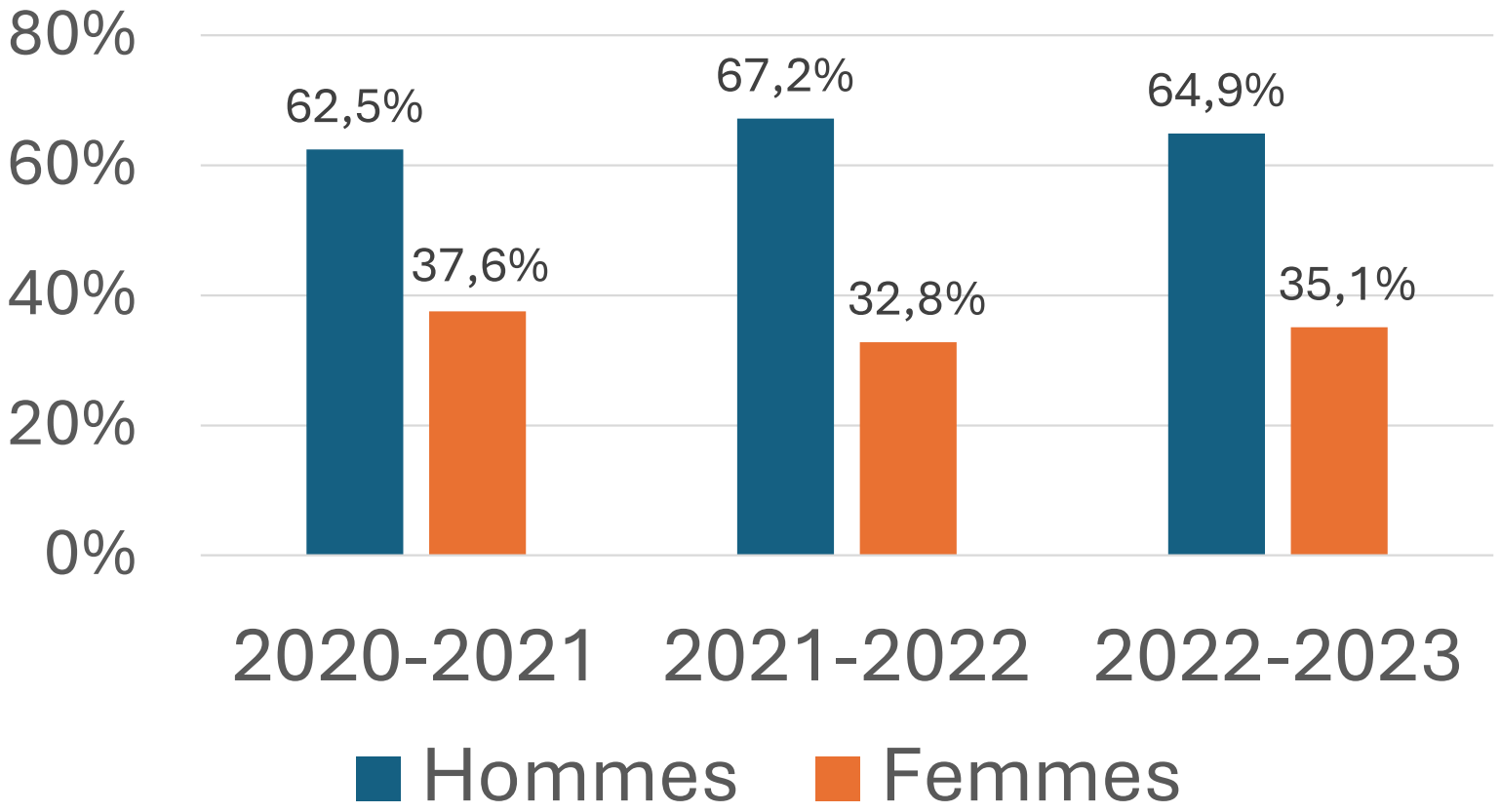
- Lien avec le sport professionnel
- Hommes alliés
- Cartographie de l’écosystème
- Indice de l’équité
- Développement multimédia



égale action

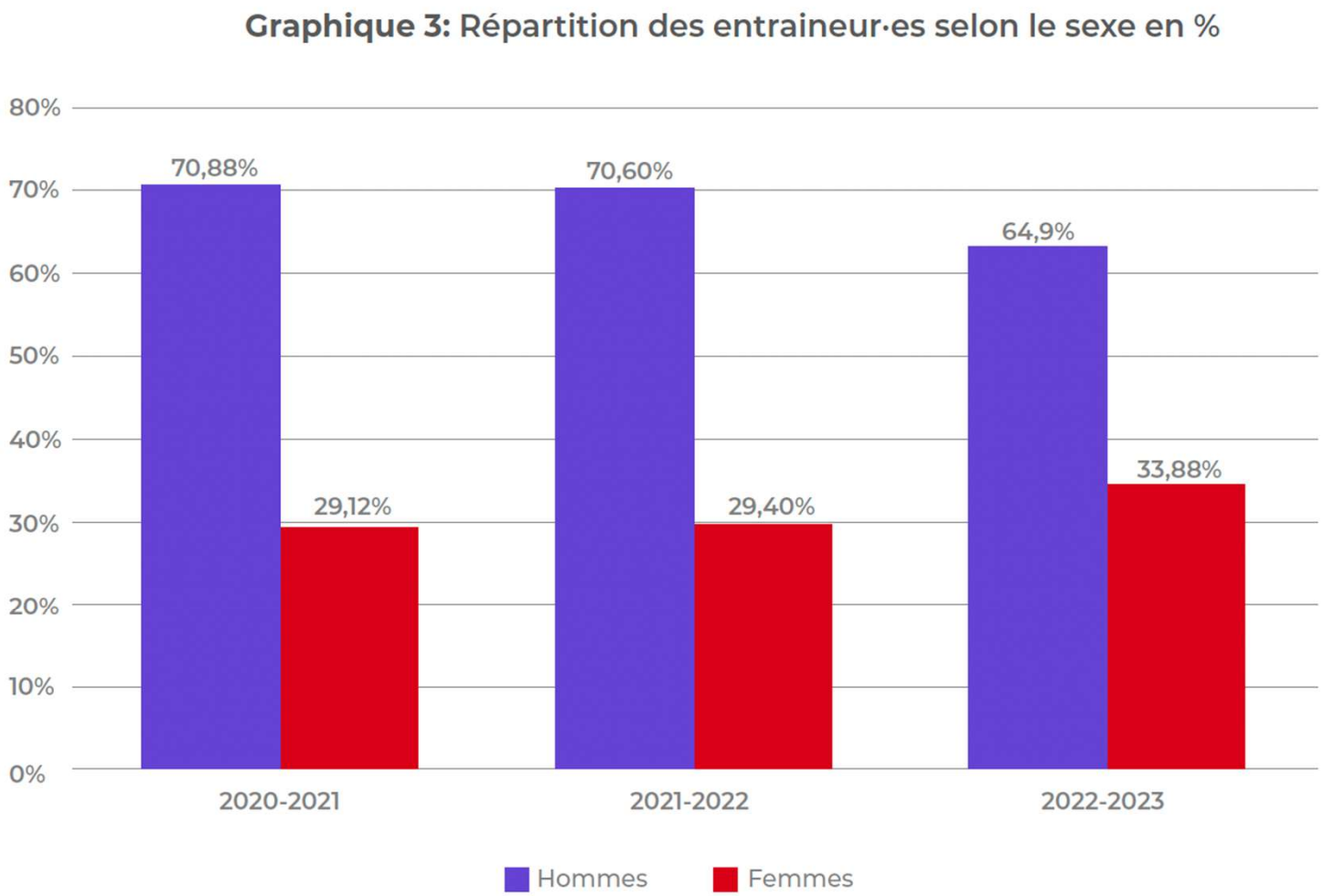
STATISTIQUES DU SPORT FÉDÉRÉ AU QUÉBEC

Répartition des membres selon le sexe (en %)



PROFEMS (2025)

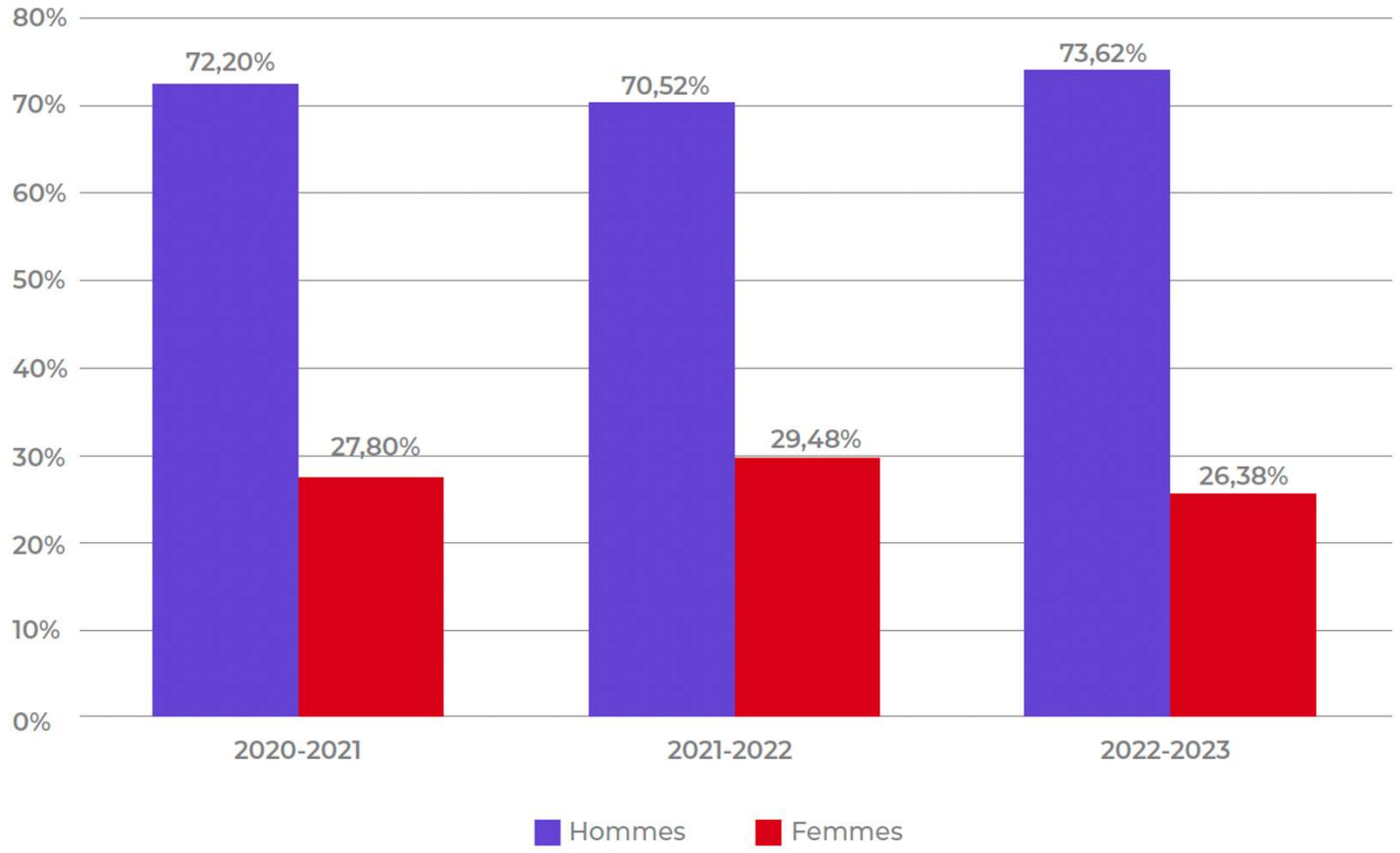
STATISTIQUES DU SPORT FÉDÉRÉ AU QUÉBEC



PROFEMS (2025)

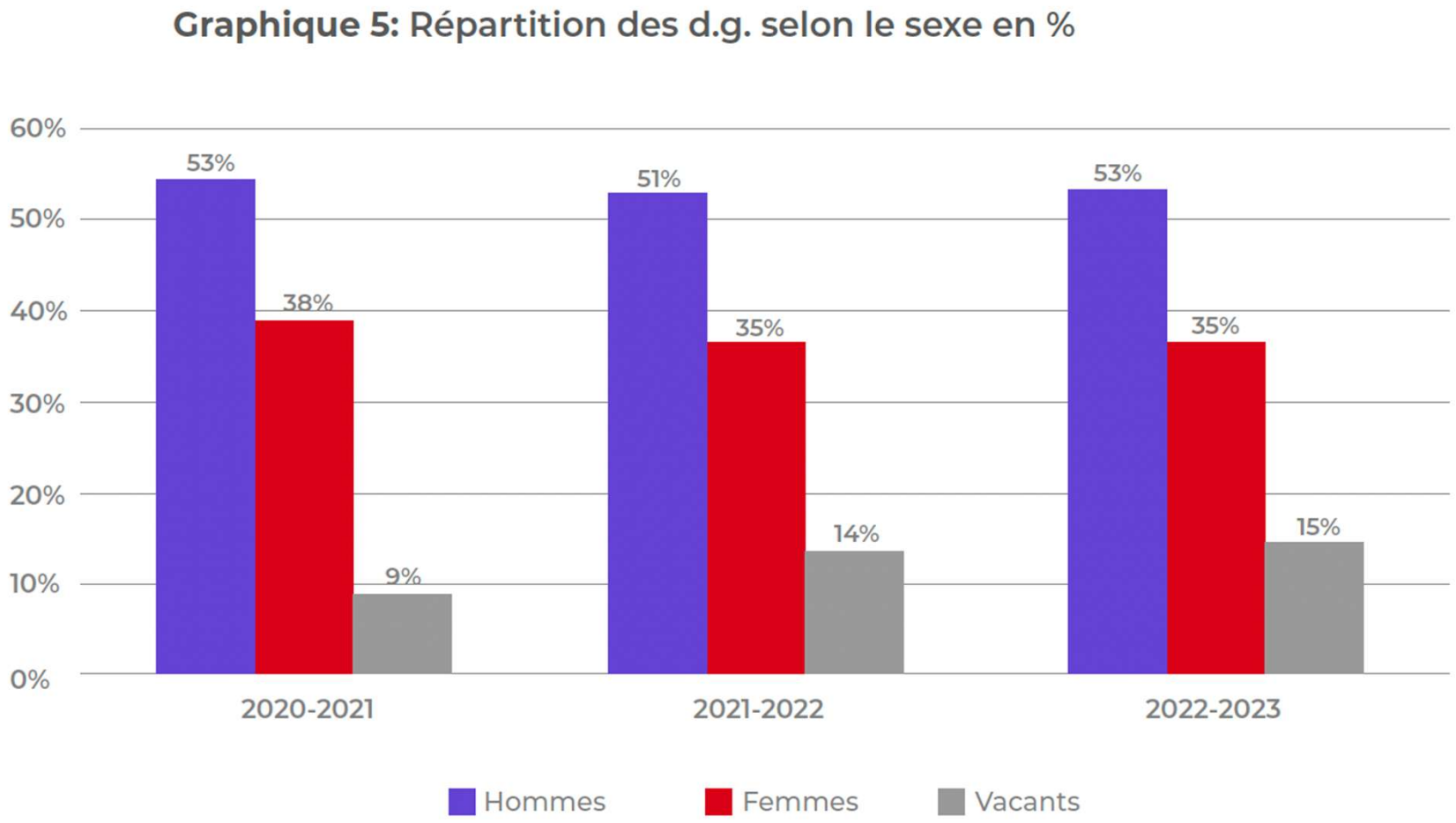
STATISTIQUES DU SPORT FÉDÉRÉ AU QUÉBEC

Graphique 4: Répartition des officiel·les selon le sexe en %



PROFEMS (2025)

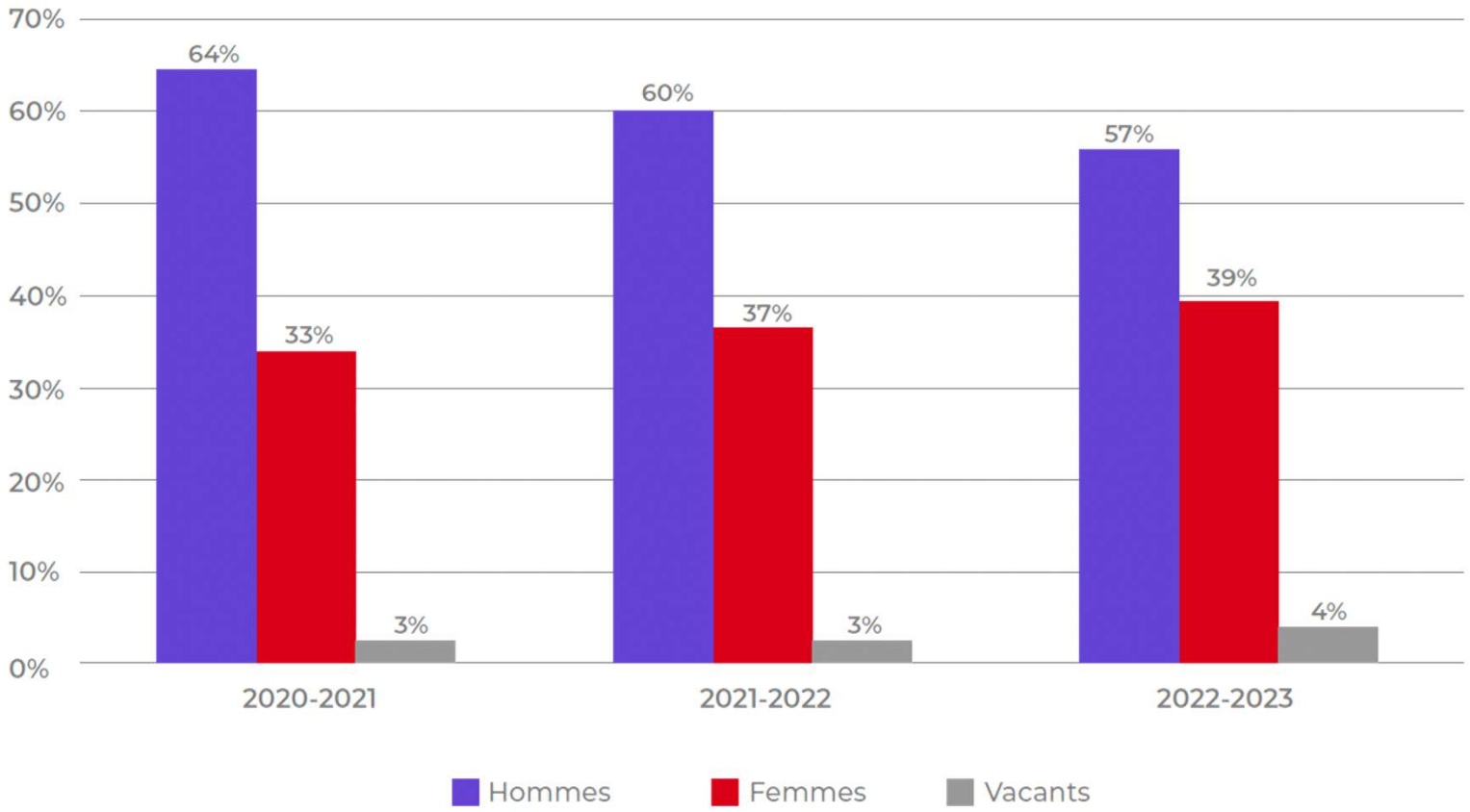
STATISTIQUES DU SPORT FÉDÉRÉ AU QUÉBEC



PROFEMS (2025)

STATISTIQUES DU SPORT FÉDÉRÉ AU QUÉBEC

Graphique 6: Répartition des membres des C.A. selon le sexe en %



PROFEMS (2025)

À venir chez Égale Action

Formations

Programmation d'automne disponible sur note site web



AUTONOMISATION
25 nov. à 19 h



PFE 3
1 déc. à 19 h



MIXITÉ EN SPORT
9 déc. à 19 h

Égale Action

@egaleaction

Courriel

info@egaleaction.com

Adresse

7665, Bd Lacordaire,
Montréal, Québec, H1S 2A7

Téléphone

514-252-3051

Infolettre

égale action