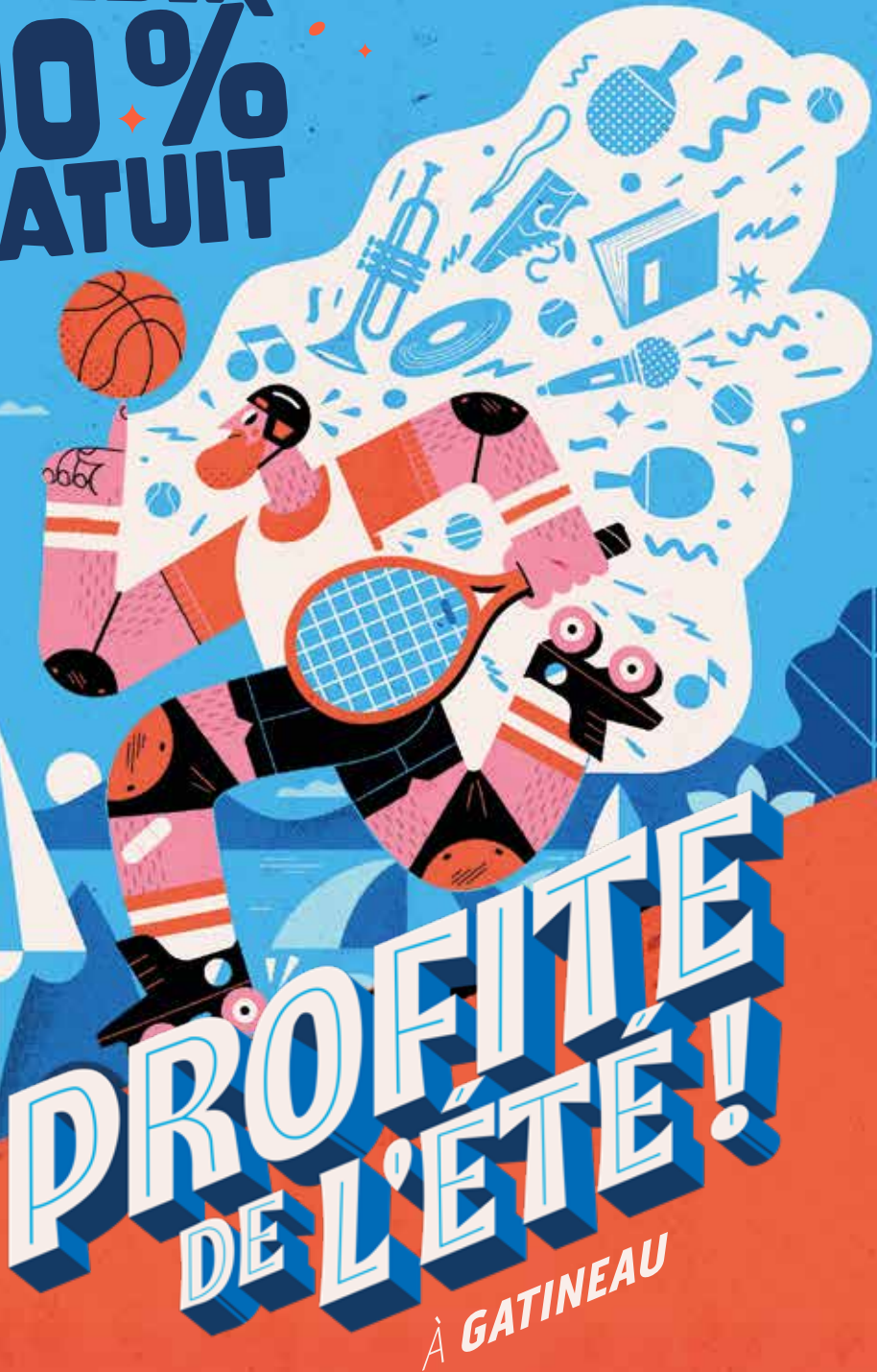


PROGRAMMATION 2025

100 %  
PLAISIR  
100 %  
GRATUIT



Entente de développement culturel

100 %  
PLAISIR  
100 %  
GRATUIT

# SPECTACLES PLACE LAVAL

COIN  
LAVAL ET  
WELLINGTON

OUVERTURE DES PORTES 30 MINUTES AVANT LES SPECTACLES

- ★ 22 MAI 20 H **MARIE-PIERRE ARTHUR** PREMIÈRE PARTIE **MARIE CÉLESTE**
- 12 JUIN 20 H **GABRIELLE DESTROISMAISONS** PREMIÈRE PARTIE **SOFIA DUHAIME**
- 19 JUIN 20 H **ANYMA ORA** PREMIÈRE PARTIE **VIRGINIE B**
- ⚡ 26 JUIN 20 H **DUMAS**
- 10 JUILLET 20 H **FRENTE CUMBIERO** PREMIÈRE PARTIE **GABRIELLA OLIVIO**
- 16 JUILLET 19 H **ARTHUR L'AVENTURIER** LES TRÉSORS DU MAROC 3 À 10 ANS
- 24 JUILLET 20 H **LYNDA LEMAY** ★
- 30 JUILLET 19 H **ARI CUI CUI** ET LES JEUX D'RÔLES POUR LES MOINS DE 10 ANS
- 31 JUILLET 20 H **BILLIE DU PAGE** LES PORTES OUVRONT À 18 H **GVMOU ET RAVK**
- 7 AOÛT 20 H **TEKE::TEKE** PREMIÈRE PARTIE **QUATA QUATA** ★
- 14 AOÛT 19 H **ALLÔ FANTÔME** PREMIÈRE PARTIE **PYROMANIE**
- 17 AOÛT 20 H **NORTEÑO** QUAND LE TANGO NUEVO RENCONTRE LE JAZZ
- 21 AOÛT 20 H **QUI SE BALANCE ? (CIRQUE)** PREMIÈRE PARTIE **CORINNE LAPASFINE ET SES ACOLYTES**
- 22 AOÛT 17 H **SPECTACLE DRAG**
- 4 SEPTEMBRE 20 H **MARIE DAVIDSON** PREMIÈRE PARTIE **KEY-FAYB**
- 11 SEPTEMBRE 20 H **GALAXIE** PREMIÈRE PARTIE **ANGINE DE POITRINE**

## AUTRE PROGRAMMATION AU CENTRE-VILLE

**SPECTACLES AUX MARDIS DU MONDE** TOUS LES MARDIS DU 15 JUILLET AU 19 AOÛT • 19 H 30 • PLACE DE LA FRANCOPHONIE

**BUVETTE, DINETTE ET STEPPETTES** TOUS LES MERCREDIS DU 28 MAI AU 3 SEPTEMBRE (À L'EXCEPTION DU 16 ET 30 JUILLET) • DE 17 H À 21 H

**CUBE CULTUREL** 13 AU 17 AOÛT / **SAUCETTE EN SHOWSSETTES** 22 AU 25 MAI / **CINÉMA PLEIN AIR** 3 JUIN ET 19 AOÛT • AU CRÉPUSCULE

**JOURNÉE NATIONALE DES PEUPLES AUTOCHTONES** 21 JUIN • 11 H À 15 H / **FÊTE NATIONALE** 23 JUIN • DÈS 18 H

**P'TITE ST-JEAN** 24 JUIN • DÈS 18 H / **FÊTE DU CANADA** 1<sup>er</sup> JUILLET • DÈS 11 H

**LES RENDEZ-VOUS PROBABLES** 28 JUIN • 4-11-18-25 JUILLET • 1<sup>er</sup>-8-15 AOÛT • 17 H 30 À 19 H 30

**SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ** 25 JUIN • 9-18-26 JUILLET • 8-13-29 AOÛT • DÈS 17 H



PROGRAMMATION COMPLÈTE  
**GATINEAU.CA/CENTRE-VILLE**

# PROFITE DE L'ÉTÉ!

## ACTIVITÉS GRATUITES PARTICIPATION LIBRE

Gatineau se veut un milieu inclusif et accessible.

### ⚡ PROCÉDURE MÉTÉO

La sécurité d'abord!  
Nos équipes surveillent activement la météo grâce à plusieurs sources fiables. Les décisions sont prises à des heures clés selon la période de la journée (matin, après-midi et soir).

**Certaines activités peuvent être modifiées, retardées ou annulées en cas :**

- D'orages ou de foudre;
- De canicule extrême;
- De smog important;
- De pluie abondante.

Merci de votre compréhension...  
et profitez de l'été, beau temps, mauvais temps!

Restez informé



Groupe  
Facebook



Page  
Web

**Communiquez avec notre équipe**  
programmationete@gatineau.ca





# PROFITEZ DU PLEIN AIR URBAIN À GATINEAU

En collaboration avec les organismes partenaires, Gatineau offre des sites et des activités de plein air urbain facilement accessibles. Informez-vous dès maintenant!

[GATINEAU.CA/PLEINAIR](http://GATINEAU.CA/PLEINAIR)



## CENTRE DE PLEIN AIR DU LAC-LEAMY

100, rue Atawe

Site de mise à l'eau et location d'équipements\* nautiques et sentier multifonctionnel



## PARC DE LA FERME-DALTON

199, montée Dalton

Jardin floral, agriculture urbaine, activités découvertes, événements, aire de pique-nique, ornithologie, sentiers pédestres et prêt d'équipement. Voir la programmation complète sur notre site Web.

[parcdalton.com](http://parcdalton.com)



## PARC DE LA FORÊT-BOUCHER

500, rue Samuel-Edey

Sentiers pédestres dont 11 balisés, aire de pique-nique, panneaux d'interprétation et visites exploratoires.



## CENTRE NAUTIQUE DE LA LIÈVRE

Corporation de plein air de la Lièvre

255, avenue de Buckingham

Site de mise à l'eau, location d'équipements nautiques, canot, kayak, pédalo, planche à pagaie. Cours d'initiation et yoga sur planche à pagaie. Surveillez le site Web pour des descentes de la Rivière et autres activités nautiques. Ouverture le 14 juin.



## CENTRE DE PLEIN AIR DU LAC-BEAUCHAMP

741, boulevard Maloney Est

Sentiers pédestres et de vélo de montagne, location d'équipements nautiques et plage publique.



## RELAIS PLEIN AIR

397, boulevard de la Cité-des-Jeunes

Sentiers de randonnée et de vélo de montagne, location\* de vélo et d'équipements adaptés, activités guidées, événements, offre alimentaire.

1, rue Principale (parc des Cèdres)

Parc de destination, plage, location d'équipements nautiques, canots, kayaks et planches à pagaie.



GRATUIT

\* Location d'équipement gratuit avec la carte Accès Gatineau +

DU 1<sup>er</sup> JUIN JUSQU'AU DÉBUT OCTOBRE



CHAQUE SEMAINE

## VEZ FAIRE LE PLEIN DE PRODUITS LOCAUX

PRODUITS DE LA FERME  
IDÉES POUR LA MAISON  
SOINS PERSONNELS  
TROUVAILLES CULINAIRES  
ET BEAUCOUP PLUS



### PLATEAU

Les samedis  
de 9 h à 13 h

Parc Central  
205, rue de Bruxelles

### VIEUX-HULL

Les jeudis  
de 9 h 30 à 13 h 30

Théâtre de l'Île  
(place de la Francophonie)

### VIEUX-AYLMER

Les dimanches  
de 9 h à 14 h

Parc  
Commemoratif

### NOTRE-DAME

Les vendredis  
de 12 h à 17 h

330, rue  
Notre-Dame

### BUCKINGHAM

Les dimanches  
de 10 h à 16 h

390, avenue  
de Buckingham

Pour les  
jeunes de  
1 à 17 ans

# BIBLIO CLUB

Le club de lecture d'été

14 JUIN AU  
17 AOÛT

Biblio  
Club

Inscris-toi, lire c'est payant!  
[gatineau.ca/bibliotheque](http://gatineau.ca/bibliotheque)





# ma PLACE

12-17 ANS

2 juillet  
au  
28 août  
LUNDI AU JEUDI

## Nouveauté!

### ANIMATION SPORTIVE EN MILIEU URBAIN

Tu as entre 12 et 17 ans? Cet été, ça se passe dans les parcs de Gatineau! Rejoins nos animateurs pour des activités sportives gratuites, dynamiques et surtout... super amusantes!

**Basketball, soccer, spikeball, défis en équipe et plus encore!**

Que tu viennes pour l'action, pour rencontrer du monde ou juste pour passer un bon moment, c'est l'occasion parfaite de t'amuser tout en bougeant! On t'attend!



Pour découvrir  
la programmation complète



Profitez  
d'une sortie  
en famille  
avec les  
**cinémas en  
plein air à**



[gatineau.ca/été](http://gatineau.ca/été)



# DIVERSITÉ CULTURELLE

Venez célébrer la diversité  
culturelle de notre Ville au son  
de la musique, de la danse,  
des saveurs d'ici et d'ailleurs  
avec nos artistes et nos artisans  
locaux!



Pour avoir tous les détails  
sur ces activités.

## Du 2 juillet au 22 août

Les Rendez-vous interculturels vous accueillent dans différents parcs de la Ville pour vous faire bouger et admirer de beaux spectacles.

## Le dimanche 10 août

Le parc Moussette vibrera au rythme de la journée gatinoise du Vivre-Ensemble avec sa foire artisanale, son salon culinaire, et la rencontre des organismes en intégration.



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

# 26 MAI AU 21 JUIN



26 MAI  
AU 6 JUIN

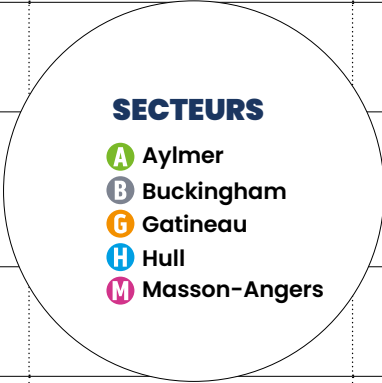
Lundi 26 mai	Mercredi 28 mai	Vendredi 30 mai	Samedi 31 mai	Lundi 2 juin	Mercredi 4 juin	Vendredi 6 juin
<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval · 17 h à 21 h	<b>Activités découvertes pour les aînés</b> A Parc de la Forêt-Boucher 13 h à 14 h 30	<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval · 17 h à 21 h	<b>Soirée ados VIP (13 à 17 ans)</b> A Bibliothèque Donald-Da-Charron 18 h à 20 h
	<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h				<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	

7 AU  
16 JUIN

Samedi 7 juin	Dimanche 8 juin	Lundi 9 juin	Mercredi 11 juin	Jeudi 12 juin	Samedi 14 juin	Lundi 16 juin
<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	<b>Lancement de la programmation estivale</b> A Musée de l'Auberge Symmes · 13 h à 17 h	<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval 17 h à 21 h	<b>Gabrielle Destroismaisons Première partie : Sofia Duhaime</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h 30 Spectacle : 20 h	<b>Plein air en ville</b> G Parc du Lac-Beauchamp 8 h à 16 h	<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30
			<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h		<b>Bioblitz</b> A Parc de la Forêt-Boucher 9 h à 12 h	<b>Taï gong</b> B Parc du Landing 10 h
					<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	
					<b>Lancement du BiblioCLUB (3 à 12 ans)</b> A Biblio. Donald-Da-Charron A Bibliothèque Lucy-Faris H Biblio. Lucien-Lalonde G Biblio. Guy-Sanche B Biblio. Bernard-Lonergan 10 h 30 à 12 h	

18 AU  
21 JUIN

Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin			
<b>Tonus 50+</b> G Parc de l'Oiseau-Bleu 9 h à 10 h 30	<b>Visite guidée : À la découverte du cimetière Notre-Dame</b> H Départ : 75, boul. Fournier · 19 h	<b>Taï gong</b> B Parc du Landing 10 h	<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h			
<b>Taï gong</b> B Parc du Landing 10 h	<b>Soirées musicales</b> B Parc du Vieux-Marché 19 h	<b>SlamTrad : Allume ton histoire!</b> G Place Notre-Dame 16 h	<b>Du compost à l'assiette à la terre</b> G Parc de la Ferme-Dalton 9 h 45 à 11 h			
<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval 17 h à 21 h	<b>Anyma Ora Première partie : Virginie B</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h 30 Spectacle : 20 h	<b>Journée mondiale des réfugiés</b> H Place de la Francophonie 16 h à 20 h	<b>Randonnée patrimoniale à Deschênes</b> A Départ : stationnement à l'extrémité sud du chemin Vanier · 10 h			
<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h			<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 10 h à 11 h 30			
<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais 18 h à 19 h 30			<b>Journée nationale des peuples autochtones</b> H Place Laval · 11 h à 15 h			
			<b>Conférence et visite de l'exposition Dessinez avec la lumière</b> B 379, av. de Buckingham 14 h à 16 h			



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUS

# 23 AU 29 JUIN



ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET  
RÉCRÉATIVES  
EN GROUPE

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
<b>Cardio 50 +</b> G Parc de l'Oiseau-Bleu 9 h à 10 h 30		<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes 9 h à 10 h	<b>Atelier de jazz contemporain</b> G Parc René-Lévesque 13 h 30 à 15 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h	<b>Zumba Kids</b> A Parc du Renard · 10 h 30	
<b>Taï gong</b> B Parc du Landing 10 h à 11 h		<b>Tonus 50+</b> G Parc de l'Oiseau-Bleu 9 h à 10 h 30	<b>Poundfit</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h M Parc Jack-Eyamie · 19 h		
		<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30		
		<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h H Parc des Trembles · 19 h	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h			
		<b>Atelier de danse Nia</b> H Parc Moussette · 10 h	<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
		<b>Zumba</b> B Parc du 8-Octobre-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h				
		<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30				

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

SPECTACLES

<b>Fête nationale</b> H Rue Laval et Place Laval Dès 18 h	<b>P'tite St-Jean</b> H Rue Laval et Place Laval Dès 18 h		<b>Dumas</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h 30 Spectacle : 20 h	<b>SlamTrad : Allume ton histoire!</b> H Place Laval · 17 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> H Rue Laval 17 h 30 à 19 h 30	<b>Les Rendez-vous probables</b> B Marché fermier de Buckingham 11 h à 13 h
<b>Fête nationale et familiale</b> M Parc Gilles-Maisonneuve 18 h à 22 h	<b>Les Mardis Musicaux</b> H AGORA du Plateau 19 h à 20 h					

CINÉMA  
EN PLEIN AIR

				<b>Cinéma en plein air</b> A Parc Robert-Stewart · 21 h		
--	--	--	--	--	--	--

ANIMATION  
POUR TOUS

<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30		<b>Atelier de bande dessinée et de manga</b> G Parc du Lac-Beauchamp 9 h à 10 h 30			<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> A Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> H Parc des Trembles 13 h à 14 h 30
		<b>Soirée jeux de société</b> H Place Laval · 17 h à 21 h			<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	
		<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval · 17 h à 21 h			<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 10 h	
		<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h				
		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 18 h				
		<b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b> G Parc de la Riviera 18 h à 20 h				



# 30 JUIN AU 6 JUILLET



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES EN GROUPE

	Lundi 30	Mardi 1 <sup>er</sup>	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES EN GROUPE	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h		<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Une question d'équilibre 50+</b> H Parc des Ormes 10 h à 12 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h	<b>Zumba Kids</b> A Parc du Renard · 10 h 30	
	<b>Cardio 50+</b> G Parc La Vérendrye · 9 h A Parc des Cèdres · 9 h		<b>Tonus 50+</b> G Parc La Vérendrye 9 h à 10 h 30	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres · 10 h 30	<b>Cardio et musculation 50+</b> H Parc Fontaine · 10 h		
	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h G Parc du Lac-Beauchamp 19 h		<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Atelier de jazz contemporain</b> H Parc Moussette · 13 h 30	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h M Parc Jack-Eyamie · 19 h		
	<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette · 10 h 30		<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h H Parc des Trembles · 19 h	<b>Poundfit</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30		
	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30 G Parc de la Ferme-Dalton 19 h M Parc de l'Érablière · 19 h		<b>Atelier de danse Nia</b> H Parc Moussette · 10 h	<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30			
	<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30		<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h			
ACTIVITÉS PATRIMONIALES	<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque · 19 h		<b>Zumba</b> B Parc du 8-Octobre-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h	<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
			<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30				
						<b>Randonnée patrimoniale à Deschênes</b> A Départ : stationnement à l'extrémité sud du ch. Vanier · 10 h	<b>Les beaux dimanches au musée</b> A Musée de l'Auberge Symmes · 14 h à 16 h 45
			<b>Société de musique de chambre de Gatineau en spectacle</b> H Cour arrière du 125, boul. Lionel-Émond · 18 h 30	<b>Soirées musicales</b> B Parc du Vieux-Marché 19 h	<b>RDV interculturel Uno Band</b> H Parc Moussette · 19 h 30	<b>Norteño - Quand le tango nuevo rencontre le jazz</b> G Place Notre-Dame 19 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> B Marché fermier de Buckingham · 11 h
			<b>RDV interculturel Los Paisanos</b> G Quai des Artistes · 19 h 30	<b>RDV interculturel Caveman Techno &amp; David Finkle</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30	<b>Les Rendez-vous probables</b> H Rue Laval · 17 h 30		<b>Cobra du Mandingue</b> B Marché fermier de Buckingham · 13 h
				<b>Cinéma en plein air (avec casque d'écoute)</b> A Parc du Renard · 20 h 45			
SPECTACLES							
CINÉMA EN PLEIN AIR							
ANIMATION SPORTIVE EN MILIEU URBAIN 12 À 17 ANS			H Parc des Trembles 18 h à 19 h 30 H Parc Eugène-Sauvageau 20 h à 21 h 30	H Parc du Plateau 18 h à 19 h 30 H Parc Central 20 h à 21 h 30			
			A Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 A Parc des Jardins-Lavigne 20 h à 21 h 30	A Parc Woods 18 h à 19 h 30 A Parc Front 20 h à 21 h 30			
			G Parc Marcel-Gladu 18 h à 19 h 15 G Parc Saint-Gérard 20 h à 21 h 15				

### SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

# 30 JUIN AU 6 JUILLET



## ANIMATION POUR TOUS

**CUBE CULTUREL**  
G Parc Laflèche  
13 h à 21 h

Lundi 30	Mardi 1 <sup>er</sup>	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Fête du Canada du Vieux-Hull</b> H Rue Laval et Place Laval 11 h	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> B Parc Joseph · 9 h 30 G Parc Place de la Cité · 10 h A Parc Central · 10 h	<b>Parcours et jeux parents-enfants (2 à 6 ans)</b> G Parc La Vérendrye 9 h 30	<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> A Parc Central 10 h à 10 h 45	<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> A Bibliothèque Lucy-Faris 10 h
<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> H Parc Saint-Bernardin 9 h 30 B Parc Joseph · 9 h 30 G Parc Place de la Cité · 10 h		<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> B Parc Joseph 10 h 30 à 11 h 30	<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> A Parc Central · 10 h G Parc Place de la Cité · 10 h	<b>Cuisine du monde</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 14 h 30	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> A Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30	<b>Sentier des contes (6 à 12 ans)</b> G Parc Place de la Cité · 10 h
<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> B Parc Joseph · 10 h 30 H Parc Saint-Bernardin 10 h 30		<b>L'art du fil (12 ans +)</b> Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>Initiation à la pétanque</b> M Parc Jack-Eyamie 10 h à 11 h 30	<b>Danse Notre-Dame</b> G Place Notre-Dame 16 h à 20 h	<b>Matinée des tout-petits (1 à 5 ans)</b> A Parc Robert-Stewart H Parc Fontaine 9 h 30 à 11 h 30	<b>Jeux d'antan au musée</b> A Musée de l'Auberge Symmes 12 h 30 à 13 h 30
<b>Les jeux d'eau s'animent</b> G Parc Raymond-Madore 13 h 30 à 15 h		<b>Restez branchés (55 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h		<b>Bingo rallye arbres et forêts</b> G Parc de la Ferme-Dalton 9 h 45 à 10 h 45 · 11 h à 12 h	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> H Parc des Trembles 13 h à 14 h 30
<b>Cuisine du monde</b> Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 14 h 30		<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval · 17 h à 21 h	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h		<b>Connecter avec la nature</b> G Parc du Lac-Beauchamp B Parc Joseph 10 h à 11 h 30	<b>Passion des mots (16 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h
<b>Soirée ados (12 à 17 ans)</b> A Biblio. Donalda-Charron H Biblio. Lucien-Lalonde G Biblio. Guy-Sanche B Biblio. Bernard-Lonergan 18 h 30 à 20 h		<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	<b>Atelier de théâtre</b> G Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> Départ : Tourisme Outaouais · 10 h	
		<b>Initiation à la gymnastique (3 à 8 ans)</b> M Parc Gilles-Maisonnette 17 h 30 à 19 h	<b>3,2,1 Action</b> A Parc du Renard 19 h 30 à 20 h 30		<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> A Biblio. Donalda-Charron · 10 h G Biblio. Docteur-Jean-Lorrain 13 h 30	
		<b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b> G Parc de la Riviera 18 h à 20 h	<b>Création-brico</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30 à 20 h 30		<b>Festival de la rue Eddy édition familiale</b> H Sur la rue Eddy 11 h à 16 h	
		<b>Atelier gravure sur styromousse</b> A Parc des Cèdres 18 h à 20 h			<b>Les jeux d'eau s'animent</b> H Parc des Hautes-Plaines 13 h 30 à 15 h	
		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 18 h			<b>Projet d'art collaboratif</b> M Bibliothèque Manise-Morin 13 h 30 à 15 h	
		<b>Randonnée en forêt et feu de camp</b> G Parc du Lac-Beauchamp 19 h à 21 h			<b>Passion des mots (16 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	
<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>	<b>Les contes de Luana</b> G 18 h à 19 h	<b>Brico au parc</b> G 13 h 30 à 15 h 30	<b>Jouons aux échecs</b> G 13 h à 15 h	<b>Confection de chapeaux et création de chapeaux rigolos</b> G 14 h à 15 h	<b>Brico au parc</b> G 13 h 30 à 15 h 30
		<b>Atelier de bande dessinée et de manga</b> G 19 h à 20 h 30	<b>Découverte des cultures du monde (5 à 12 ans)</b> G 18 h 30 à 20 h	<b>La guerre des boutons : spectacle de marionnettes</b> G 17 h 30 à 18 h 30	<b>Marc Bélanger en spectacle</b> G 19 h	

### SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

7 AU 13 JUILLET



ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET  
RÉCRÉATIVES  
EN GROUPE

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h	<b>Essentrics</b> G Parc Joseph-H.-Maloney 9 h	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Yoga</b> A Parc de Bruxelles 8 h à 9 h 30 H Parc Moussette 13 h à 14 h 30	<b>Yoga</b> A Parc des Cèdres 8 h à 9 h 30 H Parc Laurent-Groulx 13 h à 14 h 30	<b>Zumba Kids</b> A Parc du Renard 10 h 30	
<b>Cardio 50+</b> G Parc La Vérendrye · 9 h A Parc des Cèdres · 9 h	<b>Zumba Gold</b> H Parc Moussette · 9 h 30	<b>Tonus 50+</b> G Parc La Vérendrye 9 h à 10 h 30	<b>Une question d'équilibre 50+</b> H Parc des Ormes 10 h à 12 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h		
<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h G Parc du Lac-Beauchamp 19 h	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h G Place Notre-Dame · 19 h	<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres · 10 h 30	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h M Parc Jack-Eyamie · 19 h		
<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette · 10 h 30	<b>Kundalini yoga</b> G Parc René-Lévesque 19 h à 20 h 30	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h H Parc des Trembles · 19 h	<b>Poundfit</b> H Parc Moussette 18 h	<b>Cardio et musculation 50+</b> H Parc Fontaine · 10 h		
<b>Danse en ligne</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Strong</b> G Parc Henri-Dunant · 19 h	<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30		
<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30 G Parc de la Ferme-Dalton 19 h M Parc de l'Érablière · 19 h	<b>Taï-chi Qi Gong</b> M Parc de Neuville · 19 h	<b>Zumba</b> B Parc du 8-Octobre-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h	<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30			
<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30		<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30	<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque · 19 h						

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

ACTIVITÉS  
PATRIMONIALES

					<b>Visite guidée : à la découverte du cimetière Bellevue</b> A Départ : 1030, chemin d'Aylmer · 14 h	<b>Visite guidée : à la découverte des Allumettières de Hull</b> H Départ : coin Allumettières et Eddy · 10 h
--	--	--	--	--	---	--

SPECTACLES

<b>Derek Jones en spectacle</b> G CHSLD Ernest-Brisson 18 h 30	<b>Soirées musicales</b> B Parc du 8-Octobre-1906 19 h	<b>Petits trotteurs et grands voyageurs : Jérôme Charlebois et Annie Roy (4 à 11 ans)</b> Parc Raymond-Madore · 19 h	<b>Soirées musicales</b> B Parc du Vieux-Marché 19 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> H Rue Laval · 17 h 30	<b>Norteño - Quand le tango nuevo rencontre le jazz</b> A Parc des Cèdres 19 h à 20 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> B Marché fermier de Buckingham · 11 h
	<b>Les Mardis Musicaux</b> H AGORA du Plateau · 19 h	<b>RDV interculturel Florquestra</b> G Quai des Artistes · 19 h 30	<b>Frente Cumbiero Première partie : Gabriella Olivio</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h 30 Spectacle : 20 h	<b>RDV interculturel Carnaval de Barranquilla</b> H Parc Moussette · 19 h 30		
			<b>RDV interculturel Colores Andinos</b> A Parc de l'Imaginaire · 19 h 30			

CINÉMA  
EN PLEIN AIR

				<b>Cinéma en plein air (avec casque d'écoute)</b> H Parc des Hautes-Plaines 20 h 45	<b>Cinéma en plein air</b> G Parc de la Ferme-Dalton 20 h 45	
--	--	--	--	---	--	--

ANIMATION  
SPORTIVE EN  
MILIEU URBAIN  
12 À 17 ANS

H Parc du Shamal 18 h à 19 h 30 H Parc Central 20 h à 21 h 30	H École Saint-Rédempteur 18 h à 19 h 30 H Parc Dupuis 20 h à 21 h 30	H Parc des Trembles 18 h à 19 h 30 H Parc Eugène-Sauvageau 20 h à 21 h 30	H Parc du Plateau 18 h à 19 h 30 H Parc Central 20 h à 21 h 30			
A Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 A Parc Allen · 20 h à 21 h 30	A Parc du Renard 18 h à 19 h 30 A Parc Front · 20 h à 21 h 30	A Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 A Parc des Jardins-Lavigne 20 h à 21 h 30	A Parc Woods 18 h à 19 h 30 A Parc Front 20 h à 21 h 30			
		G Parc Marcel-Gladu 18 h à 19 h 15 G Parc Saint-Gérard 20 h à 21 h 15				

DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

7 AU 13 JUILLET



Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> H Parc Saint-Bernardin 9 h 30 à 10 h 15	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> B Parc Joseph · 9 h 30 G Parc Place de la Cité · 10 h A Parc Central · 10 h	<b>Parcours et jeux parents-enfants (2 à 6 ans)</b> G Parc La Vérendrye 9 h 30	<b>Chasse aux trésors</b> G Parc des Vignobles 9 h à 12 h	<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	<b>Sentier des contes (6 à 12 ans)</b> H Parc Saint-Bernardin 9 h 30
<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> B Parc Joseph · 9 h 30 H Parc Saint-Bernardin 9 h 30 G Parc Place de la Cité · 10 h	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> G Parc Place de la Cité · 10 h A Parc Central · 10 h H Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> B Parc Joseph 10 h 30 à 11 h 30	<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> A Parc Central · 10 h G Parc Place de la Cité · 10 h	<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> A Parc Central 10 h à 10 h 45	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> A Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30	<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 10 h
<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> B Parc Joseph · 10 h 30 H Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>Les jeux d'eau s'animent</b> A Parc Émile-Zola 13 h 30 à 15 h	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>Initiation à la pétanque</b> M Parc Jack-Eyamie 10 h à 11 h 30	<b>Cuisine du monde</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 14 h 30	<b>Matinée des tout-petits (1 à 5 ans)</b> G Parc du Lac-Beauchamp B Parc du 8-Octobre-1906 9 h 30 à 11 h 30	<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> H Bibliothèque Lucien-Lalonde 11 h
<b>Les jeux d'eau s'animent</b> G Parc Laflèche 13 h 30 à 15 h	<b>Atelier de mosaïque</b> G Parc Laflèche 13 h 30 h à 15 h 30	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>Soccer bulle</b> G Parc René-Lévesque 17 h à 19 h	<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 10 h	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> H Parc des Trembles 13 h à 14 h 30
<b>Cuisine du monde</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 14 h 30	<b>RDV créatifs recyclés</b> A Bibliothèque Donalda-Charron G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval · 17 h à 21 h	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>Fête nautique</b> B Parc du Landing 10 h à 16 h (Pluie: remis au lendemain)	<b>Passion des mots (16 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h
<b>Initiation à la planche à roulettes</b> G Parc René-Lévesque 16 h à 20 h	<b>Initiation à l'escrime</b> M Parc Gilles-Maisonnette 18 h à 20 h	<b>Soirée jeux de société</b> H Place Laval · 17 h à 21 h	<b>Soccer bulle</b> G Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h	<b>Création-brico</b> H Parc Moussette 19 h 30 à 20 h 30	<b>Tour de rabaska</b> G Parc du Lac-Beauchamp 10 h à 12 h	
<b>Soirée ados (12 à 17 ans)</b> A Biblio. Donalda-Charron H Biblio. Lucien-Lalonde G Biblio. Guy-Sanche B Biblio. Bernard-Lonergan 18 h 30 à 20 h	<b>Atelier de théâtre</b> G Parc Lavictoire 18 h à 19 h 30	<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	<b>Atelier de théâtre</b> G Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30		<b>Projet d'art collaboratif</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 10 h à 11 h 30	
<b>Initiation à l'athlétisme : épreuves de sprint</b> H Piste Mont-Bleu 18 h 30 à 20 h	<b>Soirée pétanque</b> H Parc Fontaine 19 h à 20 h 30	<b>Initiation à la gymnastique (3 à 8 ans)</b> H Parc Dupuis 17 h 30 à 19 h	<b>Création-brico</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30 à 20 h 30		<b>Connecter avec la nature</b> A Parc du Shamal H Parc du Lac-Leamy 10 h à 11 h 30	
		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 18 h			<b>Passion des mots (16 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	
		<b>Atelier gravure sur styromousse</b> G Parc La Vérendrye 18 h à 20 h			<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> B Bibliothèque Jean-Marie-Caron 13 h 30	
		<b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b> G Parc de la Riviera 18 h à 20 h			<b>3,2,1 Action</b> G Parc de la Ferme-Dalton 19 h 30 à 20 h 30	
		<b>Randonnée en forêt et feu de camp</b> G Parc du Lac-Beauchamp 19 h à 21 h				
<b>Brico au parc</b> G 13 h 30 à 15 h 30	<b>Atelier de mosaïque</b> G 13 h 30 à 15 h 30	<b>Caricature dans le parc</b> G 18 h à 20 h	<b>Brico au parc</b> G 13 h 30 à 15 h 30		<b>Brico au parc</b> G 13 h 30 à 15 h 30	<b>Fermé</b>
	<b>Les contes de Luana</b> G 18 h à 19 h		<b>Découverte des cultures du monde (5 à 12 ans)</b> G 18 h 30 à 20 h		<b>Spectacle de magie</b> G 18 h	

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

ANIMATION  
POUR TOUS

CUBE CULTUREL  
G Parc Laflèche  
13 h à 20 h



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

# 14 AU 20 JUILLET



ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET  
RÉCRÉATIVES  
EN GROUPE

ACTIVITÉS  
PATRIMONIALES

SPECTACLES

CINÉMA  
EN PLEIN AIR

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h	<b>Essentrics</b> G Parc Joseph-H.-Maloney 9 h	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Yoga</b> A Parc de Bruxelles 8 h à 9 h 30 H Parc Moussette 13 h à 14 h 30	<b>Yoga</b> A Parc des Cèdres 8 h à 9 h 30 H Parc Laurent-Groulx 13 h à 14 h 30	<b>Zumba Kids</b> A Parc du Renard · 10 h 30	
<b>Cardio 50+</b> G Parc La Vérendrye · 9 h A Parc des Cèdres · 9 h	<b>Zumba Gold</b> H Parc Moussette · 9 h 30	<b>Tonus 50+</b> G Parc La Vérendrye 9 h à 10 h 30	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres · 10 h 30	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h		
<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h G Parc du Lac-Beauchamp 19 h	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h G Place Notre-Dame · 19 h	<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Poundfit</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h M Parc Jack-Eyamie · 19 h		
<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette · 10 h 30	<b>Kundalini yoga</b> G Parc René-Lévesque 19 h à 20 h 30	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h H Parc des Trembles · 19 h	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h	<b>Cardio et musculature 50+</b> H Parc Fontaine · 10 h		
<b>Danse en ligne</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Strong</b> G Parc Henri-Dunant · 19 h	<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30		
<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30 G Parc de la Ferme-Dalton 19 h M Parc de l'Érablière · 19 h	<b>Taï-chi Qi Gong</b> M Parc de Neuville · 19 h	<b>Zumba</b> B Parc du 8-October-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h	<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30		<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30				
<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque 19 h						
			<b>Visite guidée : à la découverte du cimetière St. James</b> H Départ : entrée du cimetière · 19 h		<b>Visite guidée : La rivière des Outaouais : 8000 ans d'histoire</b> H Départ : Maison du Citoyen · 14 h	
					<b>Parcours historique guidé : La rivière du Lièvre</b> B Départ : 379, avenue de Buckingham · 14 h	
	<b>Soirées musicales</b> B Parc du 8-October-1906 19 h	<b>iLenKa en spectacle</b> H CHSLD La Pietà · 18 h 30	<b>Soirées musicales</b> B Parc du Vieux-Marché 19 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> H Rue Laval · 17 h 30	<b>Molière dans le parc : L'École des femmes</b> H Parc Fontaine · 19 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> B Marché fermier de Buckingham · 11 h
	<b>Les Mardis Musicaux</b> H AGORA du Plateau 19 h	<b>Petits trotteurs et grands voyageurs : Arthur L'aventurier, les trésors du Maroc (3 à 10 ans)</b> H Place Laval · 19 h	<b>Molière dans le parc : L'École des femmes</b> H Parc Fontaine · 19 h	<b>Molière dans le parc : L'École des femmes</b> H Parc Fontaine · 19 h	<b>Norteo - Quand le tango nuevo rencontre le jazz</b> A Parc Commémoratif 19 h à 20 h	
	<b>Aux mardis du monde Rumbaristas</b> H Place de la Francophonie 19 h 30	<b>Molière dans le parc : L'École des femmes</b> H Parc Fontaine · 19 h	<b>RDV interculturel Pagode Do Beto</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30	<b>RDV interculturel Misk et Lil</b> H Parc Moussette 19 h 30		
		<b>RDV interculturel Héritage Colombien</b> G Quai des Artistes · 19 h 30				
				<b>Cinéma en plein air</b> A Parc des Cèdres · 20 h 45		

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers



ANIMATION  
SPORTIVE EN  
MILIEU URBAIN  
12 À 17 ANS

ANIMATION  
POUR TOUS

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
<p>H Parc du Shamal 18 h à 19 h 30 H Parc Central 20 h à 21 h 30</p> <p>A Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 A Parc Allen 20 h à 21 h 30</p>	<p>H École Saint-Rédempteur 18 h à 19 h 30 H Parc Dupuis 20 h à 21 h 30</p> <p>A Parc du Renard 18 h à 19 h 30 A Parc Front 20 h à 21 h 30</p>	<p>H Parc des Trembles 18 h à 19 h 30 H Parc Eugène-Sauvageau 20 h à 21 h 30</p> <p>A Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 A Parc des Jardins-Lavigne 20 h à 21 h 30</p> <p>G Parc Marcel-Gladu 18 h à 19 h 15 G Parc Saint-Gérard 20 h à 21 h 15</p>	<p>H Parc du Plateau 18 h à 19 h 30 H Parc Central 20 h à 21 h 30</p> <p>A Parc Woods 18 h à 19 h 30 A Parc Front 20 h à 21 h 30</p>			
<p><b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30</p> <p><b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> B Parc Joseph · 9 h 30 H Parc Saint-Bernardin 9 h 30 G Parc Place de la Cité · 10 h</p> <p><b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> B Parc Joseph · 10 h 30 H Parc Saint-Bernardin 10 h 30</p> <p><b>Les jeux d'eau s'animent</b> Parc Marcel-Gladu G 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Cuisine du monde</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 14 h 30</p> <p><b>Initiation à la planche à roulettes</b> G Parc René-Lévesque 16 h à 20 h</p> <p><b>Soirée ados (12 à 17 ans)</b> A Biblio. Donalda-Charron H Biblio. Lucien-Lalonde G Biblio. Guy-Sanche B Biblio. Bernard-Lonergan 18 h 30 à 20 h</p>	<p><b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> H Parc Saint-Bernardin 9 h 30 à 10 h 15</p> <p><b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> G Parc Place de la Cité · 10 h A Parc Central · 10 h H Parc Saint-Bernardin 10 h 30</p> <p><b>Atelier de mosaïque</b> B Parc Laframboise 13 h à 15 h</p> <p><b>RDV créatifs recyclés</b> A Bibliothèque Donalda-Charron G Bibliothèque Guy-Sanche · 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Atelier de théâtre</b> G Parc Lavictoire 18 h à 19 h 30</p> <p><b>Initiation à l'escrime</b> G Parc Henri-Dunant 18 h à 20 h</p> <p><b>Soirée pétanque</b> H Parc Fontaine 19 h à 20 h 30</p>	<p><b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> B Parc Joseph · 9 h 30 G Parc Place de la Cité · 10 h A Parc Central · 10 h</p> <p><b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> B Parc Joseph 10 h 30 à 11 h 30</p> <p><b>L'art du fil (12 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Restez branchés (55 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval · 17 h à 21 h</p> <p><b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h</p> <p><b>Initiation à la gymnastique (3 à 8 ans)</b> A Parc Émile-Zola 17 h 30 à 19 h</p> <p><b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 18 h</p> <p><b>Initiation à l'athlétisme : épreuves de sprint</b> H Piste Mont-Bleu 18 h 30 à 20 h</p> <p><b>Randonnée en forêt et feu de camp</b> G Parc du Lac-Beauchamp 19 h à 21 h</p>	<p><b>Parcours et jeux parents-enfants (2 à 6 ans)</b> G Parc La Vérendrye 9 h 30</p> <p><b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> A Parc Central · 10 h G Parc Place de la Cité · 10 h</p> <p><b>Initiation à la pétanque</b> M Parc Jack-Eyamie 10 h à 11 h 30</p> <p><b>Restez branchés (55 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>L'art du fil (12 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Jeux géants</b> G Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h</p> <p><b>Atelier de théâtre</b> G Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30</p> <p><b>Jeux de société</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 18 h 30 à 21 h 30</p> <p><b>Création-brico</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30 à 20 h 30</p>	<p><b>Chasse aux trésors</b> G Parc Henri-Dunant 9 h à 12 h</p> <p><b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> A Parc Central 10 h à 10 h 45</p> <p><b>Activités découvertes pour les aînés</b> A Parc de la Forêt-Boucher 13 h à 14 h 30</p> <p><b>Cuisine du monde</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 14 h 30</p> <p><b>Jeux gonflables et maquillage</b> G Parc René-Lévesque 14 h à 20 h</p> <p><b>Soirée jeux de société</b> H Place Laval · 17 h à 21 h</p> <p><b>Création-brico</b> H Parc Moussette 19 h 30 à 20 h 30</p> <p><b>3,2,1 Action</b> A Parc des Cèdres 19 h 30 à 20 h 30</p> <p><b>Projet d'art collaboratif</b> M Bibliothèque Jean-Marie-Caron G Bibliothèque Docteur-Jean-Lorrain 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Fête familiale - Sports</b> H Parc Moussette 14 h à 18 h</p>	<p><b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h</p> <p><b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> A Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30</p> <p><b>Matinée des tout-petits (1 à 5 ans)</b> A Parc des Cèdres H Parc Moussette 9 h 30 à 11 h 30</p> <p><b>Rallye de l'été</b> G Parc de la Ferme-Dalton 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h</p> <p><b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 10 h</p> <p><b>Sentier des contes (6 à 12 ans)</b> A Parc Central · 10 h</p> <p><b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> H Bibliothèque de la Maison-du-Citoyen G Bibliothèque Riviera 13 h 30</p> <p><b>Passion des mots (16 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda- Charron · 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Projet d'art collaboratif</b> M Bibliothèque Jean-Marie-Caron G Bibliothèque Docteur-Jean-Lorrain 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Fête familiale - Sports</b> H Parc Moussette 14 h à 18 h</p>	<p><b>Sentier des contes (6 à 12 ans)</b> B Parc Joseph · 9 h 30</p> <p><b>Projet d'art collaboratif</b> H Bibliothèque Lucien-Lalonde 10 h à 11 h 30</p> <p><b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> B Bibliothèque Bernard-Lonergan 11 h</p> <p><b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> H Parc des Trembles 13 h à 14 h 30</p> <p><b>Chasse aux trésors</b> A Parc du Renard 13 h à 16 h</p> <p><b>Passion des mots (16 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h</p> <p><b>Fête familiale - Sports</b> G Parc du Lac-Beauchamp 14 h à 18 h</p> <p><b>Jouons aux échecs</b> A 15 h à 18 h</p> <p><b>Musicien échassier</b> A 18 h à 20 h</p>
Fermé	Fermé	<p><b>Les contes de Luana</b> A 18 h à 19 h</p> <p><b>Caricature dans le parc</b> A 19 h à 21 h</p>	<p><b>Brico au parc</b> A 13 h 30 à 15 h 30</p> <p><b>Découverte des cultures du monde (5 à 12 ans)</b> A 18 h 30 à 20 h</p>	<p><b>Spectacle de magie</b> A 19 h</p>	<p><b>Brico au parc</b> A 15 h à 18 h</p>	



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

21 AU 27 JUILLET



ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
ET RÉCRÉATIVES  
EN GROUPE

ACTIVITÉS  
PATRIMONIALES

SPECTACLES

CINÉMA  
EN PLEIN AIR

ANIMATION  
SPORTIVE EN  
MILIEU URBAIN  
12 À 17 ANS

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h	<b>Essentrics</b> G Parc Joseph-H.-Maloney 9 h	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Yoga</b> A Parc de Bruxelles 8 h à 9 h 30 H Parc Moussette 13 h à 14 h 30	<b>Yoga</b> A Parc des Cèdres 8 h à 9 h 30 H Parc Laurent-Groulx 13 h à 14 h 30	<b>Zumba Kids</b> A Parc du Renard 10 h 30	
<b>Cardio 50+</b> G Parc La Vérendrye · 9 h A Parc des Cèdres · 9 h	<b>Zumba Gold</b> H Parc Moussette 9 h 30	<b>Tonus 50 +</b> G Parc La Vérendrye 9 h à 10 h 30	<b>Une question d'équilibre 50+</b> H Parc des Ormes 10 h à 12 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche 9 h		
<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h G Parc du Lac-Beauchamp 19 h	<b>Atelier de danse familial</b> B Parc du 8-Octobre-1906 13 h à 14 h	<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres 10 h 30	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h M Parc Jack-Eyamie · 19 h		
<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette 10 h 30	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h G Place Notre-Dame · 19 h	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h H Parc des Trembles · 19 h	<b>Poundfit</b> H Parc Moussette 18 h	<b>Cardio et musculation 50+</b> H Parc Fontaine 10 h		
<b>Danse en ligne</b> H Parc Moussette 18 h	<b>Kundalini yoga</b> G Parc René-Lévesque 19 h à 20 h 30	<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres 18 h 30		
<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30 G Parc de la Ferme-Dalton 19 h M Parc de l'Érablière · 19 h	<b>Strong</b> G Parc Henri-Dunant 19 h	<b>Zumba</b> B Parc du 8-Octobre-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h	<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche 18 h 30			
<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30	<b>Taï-chi Qi Gong</b> M Parc de Neuville 19 h	<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30	<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque · 19 h						
					<b>Visite guidée : À la découverte du Quartier-du-Moulin</b> G Départ : 79, rue Main · 14 h	
	<b>Soirées musicales</b> B Parc du 8-Octobre-1906 19 h	<b>Derek Jones en spectacle</b> A CHSLD Aylmer 18 h 30	<b>Molière dans le parc : L'École des femmes</b> H Parc Fontaine · 19 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> H Rue Laval · 17 h 30	<b>Molière dans le parc : L'École des femmes</b> H Parc Fontaine · 19 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> B Marché fermier de Buckingham · 11 h
	<b>Les Mardis Musicaux</b> H AGORA du Plateau 19 h	<b>Petits trotteurs et grands voyageurs : Caisse 606 de La Fille Du Laitier (4 ans et +)</b> A Parc des Cèdres · 19 h	<b>RDV interculturel nortNsur</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30	<b>Molière dans le parc : L'École des femmes</b> H Parc Fontaine · 19 h		<b>Norteño - Quand le tango nuevo rencontre le jazz</b> H Parc Fontaine · 19 h
	<b>Aux mardis du monde Valérie Ékoumé</b> H Place de la Francophonie 19 h 30	<b>Molière dans le parc : L'École des femmes</b> H Parc Fontaine · 19 h	<b>Lynda Lemay</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h 30 Spectacle : 20 h	<b>RDV interculturel Florquestra</b> H Parc Moussette · 19 h 30		
		<b>RDV interculturel Uno Band</b> G Quai des Artistes · 19 h 30				
				<b>Cinéma en plein air</b> M Parc Jack-Eyamie 20 h 45	<b>Cinéma en plein air</b> H Parc du Plateau 20 h 45	
<b>H</b> Parc du Shamal 18 h à 19 h 30 <b>H</b> Parc Central 20 h à 21 h 30	<b>H</b> École Saint-Rédempteur 18 h à 19 h 30 <b>H</b> Parc Dupuis 20 h à 21 h 30	<b>H</b> Parc des Trembles 18 h à 19 h 30 <b>H</b> Parc Eugène-Sauvageau 20 h à 21 h 30	<b>H</b> Parc du Plateau 18 h à 19 h 30 <b>H</b> Parc Central 20 h à 21 h 30			
<b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 <b>A</b> Parc Allen 20 h à 21 h 30	<b>A</b> Parc du Renard 18 h à 19 h 30 <b>A</b> Parc Front 20 h à 21 h 30	<b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 <b>A</b> Parc des Jardins-Lavigne 20 h à 21 h 30	<b>A</b> Parc Woods 18 h à 19 h 30 <b>A</b> Parc Front 20 h à 21 h 30			
		<b>G</b> Parc Marcel-Gladu 18 h à 19 h 15 <b>G</b> Parc Saint-Gérard 20 h à 21 h 15				

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

21 AU 27 JUILLET



Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Atelier de mosaïque</b> G Parc du Lac-Beauchamp 9 h à 11 h	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> B Parc Joseph · 9 h 30 G Parc Place de la Cité 10 h A Parc Central · 10 h	<b>Atelier de bande dessinée et de manga</b> H Parc des Trembles 9 h à 10 h 30	<b>Chasse aux trésors</b> G Parc de la Riviera 9 h à 12 h	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> A Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30	<b>Sentier des contes (6 à 12 ans)</b> H Parc Saint-Bernardin 9 h 30
<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> B Parc Joseph · 9 h 30 H Parc Saint-Bernardin 9 h 30 G Parc Place de la Cité · 10 h	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> H Parc Saint-Bernardin 9 h 30	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> B Parc Joseph · 10 h 30	<b>Parcours et jeux parents-enfants (2 à 6 ans)</b> G Parc La Vérendrye 9 h 30	<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> A Parc Central 10 h à 10 h 45	<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	<b>Projet d'art collaboratif</b> B Bibliothèque Bernard-Lonergan 10 h
<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> B Parc Joseph H Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>Initiation à l'escrime</b> A Parc des Cèdres 10 h à 12 h	<b>Les jeux d'eau s'animent</b> H Parc Laurent-Groulx 13 h 30 à 15 h	<b>Initiation à la pétanque</b> M Parc Jack-Eyamie 10 h à 11 h 30	<b>Cuisine du monde</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 14 h 30	<b>Matinée des tout-petits (1 à 5 ans)</b> G Parc Édouard-Mercier M Parc Gilles-Maisonnette 9 h 30 à 11 h 30	<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> H Bibliothèque Lucien-Lalonde · 11 h
<b>Cuisine du monde</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 14 h 30	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> G Parc Place de la Cité · 10 h A Parc Central · 10 h H Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> A Parc Central G Parc Place de la Cité · 10 h	<b>Soccer bulle</b> G Parc René-Lévesque 17 h à 19 h	<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 10 h	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> H Parc des Trembles 13 h à 14 h 30
<b>Les jeux d'eau s'animent</b> G Parc des Vignobles 13 h 30 à 15 h	<b>RDV créatifs recyclés</b> A Bibliothèque Donalda-Charron G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>Création-brico</b> H Parc Moussette 19 h 30 à 20 h 30	<b>Projet d'art collaboratif</b> H Bibliothèque de la Maison-du-Citoyen 13 h 30	<b>Passion des mots (16 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h
<b>Initiation à la planche à roulettes</b> G Parc René-Lévesque 16 h à 20 h	<b>Atelier de théâtre</b> G Parc Lavictoire 18 h à 19 h 30	<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval · 17 h à 21 h	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> G Bibliothèque Guy-Sanche · 13 h 30 à 15 h		<b>Passion des mots (16 ans +)</b> A Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	
<b>Soirée ados (12 à 17 ans)</b> A Biblio. Donalda-Charron H Biblio. Lucien-Lalonde G Biblio. Guy-Sanche B Biblio. Bernard-Lonergan 18 h 30 à 20 h	<b>Soirée pétanque</b> H Parc Fontaine 19 h à 20 h 30	<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	<b>Maquillage et tatouage non permanent</b> G Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h		<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> H Bibliothèque Aurélien-Doucet M Bibliothèque Manise-Morin 13 h 30	
<div>SECTEURS A Aylmer B Buckingham G Gatineau H Hull M Masson-Angers</div>		<b>Initiaion à la gymnastique (3 à 8 ans)</b> G Parc Joseph-H.-Maloney 17 h 30 à 19 h	<b>Atelier de théâtre</b> G Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30		<b>Soirée jeux de société</b> H Place Laval · 17 h à 21 h	
		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outaouais · 18 h	<b>Initiation à la planche à roulettes</b> A Parc du Renard 18 h 30 à 20 h		<b>3,2,1 Action</b> H Parc du Plateau · 19 h 30	
		<b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b> G Parc de la Riviera 18 h à 20 h	<b>Initiation à l'athlétisme : testez votre vitesse de course</b> H Piste Mont-Bleu 18 h 30 à 20 h 30			
		<b>Randonnée en forêt et feu de camp</b> G Parc du Lac-Beauchamp 19 h à 21 h				
<b>Orchestre symphonique des jeunes de l'Outaouais</b> A 14 h	<b>Brico au parc</b> A 13 h 30 à 15 h 30	<b>Jouons aux échecs</b> A 18 h à 20 h	<b>Brico au parc</b> A 13 h 30 à 15 h 30	<b>Atelier familial Éclat de rire en famille</b> A 14 h à 15 h	<b>Danse avec Héritage Colombien</b> A 18 h	<b>Fermé</b>
	<b>Les contes de Luana</b> A 18 h à 19 h		<b>Découverte des cultures du monde (5 à 12 ans)</b> A 18 h 30 à 20 h			

ANIMATION  
POUR TOUS

CUBE CULTUREL  
A Parc des Cèdres  
13 h à 21 h



# 28 JUILLET AU 3 AOÛT



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES EN GROUPE

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1 <sup>er</sup>	Samedi 2	Dimanche 3
<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h	<b>Essentrics</b> G Parc Joseph-H.-Maloney 9 h	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Yoga</b> A Parc de Bruxelles 8 h à 9 h 30 H Parc Moussette 13 h à 14 h 30	<b>Yoga</b> A Parc des Cèdres 8 h à 9 h 30 H Parc Laurent-Groulx 13 h à 14 h 30		
<b>Cardio 50+</b> G Parc La Vérendrye · 9 h A Parc des Cèdres · 9 h	<b>Zumba Gold</b> H Parc Moussette · 9 h 30	<b>Tonus 50 +</b> G Parc La Vérendrye 9 h à 10 h 30	<b>Une question d'équilibre 50+</b> H Parc des Ormes 10 h à 12 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h		
<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h G Parc du Lac-Beauchamp 19 h	<b>Atelier de danse familial</b> M Parc Jack-Eyamie · 13 h	<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres · 10 h 30	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h M Parc Jack-Eyamie · 19 h		
<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette · 10 h 30	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h G Place Notre-Dame · 19 h	<b>Taï-chi Qi Gong</b> B Parc du Landing · 10 h H Parc des Trembles · 19 h	<b>Poundfit</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Cardio et musculation 50+</b> H Parc Fontaine · 10 h		
<b>Danse en ligne</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Kundalini yoga</b> G Parc René-Lévesque 19 h à 20 h 30	<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30		
<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30 G Parc de la Ferme-Dalton · 19 h M Parc de l'Érablière · 19 h	<b>Strong</b> G Parc Henri-Dunant 19 h	<b>Atelier de jazz contemporain</b> G Parc René-Lévesque 18 h 30 à 20 h	<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30			
<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30	<b>Taï-chi Qi Gong</b> M Parc de Neuville · 19 h	<b>Zumba</b> B Parc du 8-Octobre-1906 18 h 30 G Parc Laflèche 19 h	<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque 19 h		<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30				
						<b>Les beaux dimanches au musée</b> A Musée de l'Auberge Symmes 12 h 30 à 13 h 30 14 h à 16 h 45
	<b>Soirées musicales</b> B Parc du 8-Octobre-1906 19 h	<b>Derek Jones en spectacle</b> M MDAA Masson-Angers 18 h 30	<b>Billie du Page Première partie : GVMOU et RAVK Activités pour ado</b> H Place Laval Porte ouverte : 18 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> H Rue Laval · 17 h 30		<b>Les Rendez-vous probables</b> B Marché fermier de Buckingham · 11 h à 13 h
<b>SPECTACLES</b>	<b>Les Mardis Musicaux</b> H AGORA du Plateau 19 h	<b>Petits trotteurs et grands voyageurs : Ari Cui Cui et les jeux d' rôles (pour les moins de 10 ans)</b> H Place Laval · 19 h	<b>RDV interculturel : Cobra du Mandingue</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30	<b>RDV interculturel : VJ Groove Machine</b> H Parc Moussette · 19 h 30		
	<b>Aux mardis du monde La Famille LeBlanc</b> H Place de la Francophonie 19 h 30	<b>RDV interculturel : Pagode Do Beto</b> G Quai des Artistes 19 h 30				
<b>CINÉMA EN PLEIN AIR</b>			<b>Cinéma en plein air</b> G Parc Édouard-Mercier 20 h 15	<b>Cinéma en plein air</b> H Parc Moussette · 21 h		

### SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

# 28 JUILLET AU 3 AOÛT



## ANIMATION SPORTIVE EN MILIEU URBAIN 12 À 17 ANS

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1 <sup>er</sup>	Samedi 2	Dimanche 3
<b>H</b> Parc du Shamal 18 h à 19 h 30 <b>H</b> Parc Central 20 h à 21 h 30	<b>H</b> École Saint-Rédempteur 18 h à 19 h 30 <b>H</b> Parc Dupuis 20 h à 21 h 30	<b>H</b> Parc des Trembles 18 h à 19 h 30 <b>H</b> Parc Eugène-Sauvageau 20 h à 21 h 30	<b>H</b> Parc du Plateau 18 h à 19 h 30 <b>H</b> Parc Central 20 h à 21 h 30			
<b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 <b>A</b> Parc Allen 20 h à 21 h 30	<b>A</b> Parc du Renard 18 h à 19 h 30 <b>A</b> Parc Front 20 h à 21 h 30	<b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 30 <b>A</b> Parc des Jardins-Lavigne 20 h à 21 h 30	<b>A</b> Parc Woods 18 h à 19 h 30 <b>A</b> Parc Front 20 h à 21 h 30			
		<b>G</b> Parc Marcel-Gladu 18 h à 19 h 15 <b>G</b> Parc Saint-Gérard 20 h à 21 h 15				

## ANIMATION POUR TOUS

<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Atelier de bande dessinée et de manga</b> <b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 9 h à 10 h 30	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> <b>B</b> Parc Joseph · 9 h 30 <b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h <b>A</b> Parc Central · 10 h	<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> <b>A</b> Parc Central <b>G</b> Parc Place de la Cité 10 h	<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> <b>A</b> Parc Central 10 h à 10 h 45	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> <b>A</b> Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30	<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> <b>A</b> Biblio. Lucy-Faris 10 h à 11 h
<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> <b>B</b> Parc Joseph · 9 h 30 <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 9 h 30 <b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 9 h 30 à 10 h 15	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> <b>B</b> Parc Joseph · 10 h 30	<b>Initiation à la pétanque</b> <b>B</b> Parc Joseph 10 h à 11 h 30	<b>Cuisine du monde</b> <b>A</b> Biblio. Donalda-Charron 13 h 30 à 14 h 30	<b>Découverte de l'archéologie</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 12 h	<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> <b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 10 h à 11 h
<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> <b>B</b> Parc Joseph · 10 h 30 <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> <b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h <b>A</b> Parc Central · 10 h <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> <b>A</b> Biblio. Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> <b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>3,2,1 Action</b> <b>H</b> Parc Moussette 19 h	<b>Matinée des tout-petits (1 à 5 ans)</b> <b>A</b> Parc Robert-Stewart <b>H</b> Parc Fontaine 9 h 30 à 11 h 30	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> <b>H</b> Parc des Trembles 13 h à 14 h 30
<b>Les jeux d'eau s'animent</b> <b>M</b> Parc Gilles-Maisonneuve 13 h 30 à 15 h	<b>RDV créatifs recyclés</b> <b>A</b> Biblio. Donalda-Charron <b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> <b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> <b>A</b> Biblio. Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h		<b>Connecter avec la nature</b> <b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp <b>B</b> Parc Joseph · 10 h à 11 h 30	<b>Chasse aux trésors</b> <b>B</b> Parc du Vieux-Marché 13 h à 16 h
<b>Cuisine du monde</b> <b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 14 h 30	<b>Atelier de théâtre</b> <b>G</b> Parc Lavictoire 18 h à 19 h 30	<b>Espace créatif</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	<b>Initiation à l'escrime</b> <b>G</b> Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h		<b>Atelier créatif</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 12 h à 15 h	<b>Passion des mots (16 ans +)</b> <b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h
<b>Initiation à la planche à roulettes</b> <b>G</b> Parc René-Lévesque 16 h à 20 h	<b>Soirée pétanque</b> <b>H</b> Parc Fontaine 19 h à 20 h 30	<b>Initiaion à la gymnastique (3 à 8 ans)</b> <b>G</b> Parc Laflèche 17 h 30 à 19 h	<b>Atelier de théâtre</b> <b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30		<b>Le monde animal</b> <b>G</b> Parc de la Ferme-Dalton 13 h à 14 h et 14 h 15 à 15 h 15	<b>Jeux d'antan au musée</b> <b>A</b> Musée de l'Auberge Symmes 12 h 30 à 13 h 30
<b>Soirée ados (12 à 17 ans)</b> <b>A</b> Biblio. Donalda-Charron <b>H</b> Biblio. Lucien-Lalonde <b>G</b> Biblio. Guy-Sanche <b>B</b> Biblio. Bernard-Lonergan 18 h 30 à 20 h		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> <b>H</b> Départ : Tourisme Outaouais · 18 h	<b>Initiation à la planche à roulettes</b> <b>H</b> Parc des Hautes-Plaines 18 h 30 à 20 h		<b>Les jeux d'eau s'animent</b> <b>A</b> Parc du Renard 13 h 30 à 15 h	
		<b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b> <b>G</b> Parc de la Riviera 18 h à 20 h	<b>Création-brico</b> <b>A</b> Parc de l'Imaginaire 19 h 30 à 20 h 30		<b>Projet d'art collaboratif</b> <b>H</b> Biblio. Aurélien-Doucet 13 h 30 à 15 h	
		<b>Randonnée en forêt et feu de camp</b> <b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 19 h à 21 h			<b>Passion des mots (16 ans+)</b> <b>A</b> Biblio. Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	
					<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> <b>G</b> Biblio. Docteur-Jean-Lorrain <b>H</b> Biblio. de la Maison-du-Citoyen 13 h 30	
					<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> <b>H</b> Départ : Tourisme Outouais · 18 h	

### SECTEURS

- A** Aylmer
- B** Buckingham
- G** Gatineau
- H** Hull
- M** Masson-Angers

## CUBE CULTUREL

**H** Parc Moussette  
13 h à 21 h

Fermé	Fermé	<b>Les contes de Luana</b> <b>H</b> 18 h à 19 h	<b>Brico au parc</b> <b>H</b> 13 h 30 à 15 h 30 <b>Découverte des cultures du monde (5 à 12 ans)</b> <b>H</b> 18 h 30 à 20 h	<b>Jouons aux échecs</b> <b>H</b> 13 h à 15 h <b>Spectacle de magie</b> <b>H</b> 19 h	<b>Brico au parc</b> <b>H</b> 13 h 30 à 15 h 30 <b>Molière dans le parc</b> <b>H</b> 19 h	
-------	-------	--	---	--	--	--



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

4 AU 10 AOÛT



ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
ET RÉCRÉATIVES  
EN GROUPE

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h	<b>Zumba Gold</b> H Parc Moussette · 9 h 30	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Yoga</b> A Parc de Bruxelles 8 h à 9 h 30 H Parc Moussette 13 h à 14 h 30	<b>Yoga</b> A Parc des Cèdres 8 h à 9 h 30 H Parc Laurent-Groulx 13 h à 14 h 30		
<b>Cardio 50+</b> A Parc des Cèdres · 9 h	<b>Atelier de jazz contemporain</b> H Parc des Ormes 18 h 30 à 20 h	<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Une question d'équilibre 50+</b> H Parc des Ormes 10 h à 12 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h		
<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette · 10 h 30	<b>Kundalini yoga</b> G Parc René-Lévesque 19 h à 20 h 30	<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres 10 h 30	<b>Cardio et musculation 50+</b> H Parc Fontaine · 10 h		
<b>Zumba</b> H Parc des Cèdres · 18 h 30 M Parc de l'Érablière · 19 h G Parc de la Ferme-Dalton 19 h	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h G Place Notre-Dame · 19 h	<b>Zumba</b> B Parc du 8-Octobre-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h	<b>Poundfit</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres 18 h 30		
<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30	<b>Strong</b> G Parc Henri-Dunant · 19 h	<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h			
<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque · 19 h			<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30			
			<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

ACTIVITÉS  
PATRIMONIALES

		<b>Les mercredis de la Grande Aigrette</b> A Parc des Rapides-Deschênes · 18 h				<b>Visite guidée : À la découverte des Allumettières de Hull</b> H Départ : coin Allumettières et Eddy 10 h
		<b>Visite guidée : Découverte du site de la chute des Chaudières</b> H Départ : 40, promenade du Portage · 19 h				<b>Visite guidée : Le grand feu d'Aylmer en 1921</b> A Départ : Centre culturel du Vieux-Aylmer · 10 h 30

SPECTACLES

	<b>Soirées musicales</b> M Parc des Servantes · 19 h	<b>Derek Jones en spectacle</b> G Centre de Réadaptation du Lac-Beauchamp 18 h 30	<b>TEKE::TEKE Première partie : Quata Quata</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h 30 Spectacle : 20 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> H Rue Laval · 17 h 30		<b>Les Rendez-vous probables</b> B Marché fermier de Buckingham · 11 h
	<b>Les Mardis Musicaux</b> H AGORA du Plateau · 19 h	<b>RDV interculturel : AfriKarib</b> G Quai des Artistes 19 h 30	<b>RDV interculturel : Latin Caribbean Roots</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30	<b>Festival de la rue Eddy - Veillée mystique</b> H Rue Eddy · 18 h		<b>Norteño - Quand le tango nuevo rencontre le jazz</b> A Parc Madaire · 19 h
	<b>Aux mardis du monde Huu Bac Quintet</b> H Place de la Francophonie 19 h 30			<b>RDV interculturel : Banda Sabrosa</b> H Parc Moussette 19 h 30		

CINÉMA  
EN PLEIN AIR

		<b>Cinéma en plein air</b> A Parc du Renard 20 h 15	<b>Cinéma en plein air</b> G Parc Saint-René 20 h 15	<b>Cinéma en plein air</b> M Parc Gilles-Maisonnette 20 h 15	<b>Cinéma en plein air (avec casques d'écoute)</b> G Parc Henri-Dunant 20 h 15	
--	--	---	--	--	--	--

CUBE CULTUREL  
H Parc Moussette  
13 h à 21 h

<b>Aquaphonie : Théâtre de rue</b> H 15 h	<b>Brico au parc</b> H 13 h 30 à 15 h 30	<b>Jouons aux échecs</b> H 14 h à 16 h	<b>Brico au parc</b> H 13 h 30 à 15 h 30	<b>Atelier de bande dessinée et de manga</b> H 17 h à 19 h	<b>Confection de chapeaux Création de chapeaux rigolos</b> H 14 h à 15 h	<b>Vélos jeux vidéo Atrakktiv</b> H 13 h à 20 h
	<b>Caricature dans le parc</b> H 16 h à 18 h		<b>Découverte des cultures du monde (5 à 12 ans)</b> H 18 h 30 à 20 h		<b>Ciné-piano</b> H Dès 20 h	

DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

4 AU 10 AOÛT



ANIMATION  
SPORTIVE EN  
MILIEU URBAIN  
12 À 17 ANS

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
<p><b>H</b> Parc du Shamal 18 h à 19 h 15</p> <p><b>H</b> Parc Central 19 h 45 h à 21 h</p>	<p><b>H</b> École Saint-Rédempteur 18 h à 19 h 15</p> <p><b>H</b> Parc Dupuis 19 h 45 h à 21 h</p>	<p><b>H</b> Parc des Trembles 18 h à 19 h 15</p> <p><b>H</b> Parc Eugène-Sauvageau 19 h 45 h à 21 h</p>	<p><b>H</b> Parc du Plateau 18 h à 19 h 15</p> <p><b>H</b> Parc Central 19 h 45 à 21 h</p>			
<p><b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 15</p> <p><b>A</b> Parc Allen 19 h 45 à 21 h</p>	<p><b>A</b> Parc du Renard 18 h à 19 h 15</p> <p><b>A</b> Parc Front 19 h 45 à 21 h</p>	<p><b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 15</p> <p><b>A</b> Parc des Jardins-Lavigne 19 h 45 à 21 h</p>	<p><b>A</b> Parc Woods 18 h à 19 h 15</p> <p><b>A</b> Parc Front 19 h 45 à 21 h</p>			
		<p><b>G</b> Parc Marcel-Gladu 18 h à 19 h</p> <p><b>G</b> Parc Saint-Gérard 19 h 45 à 21 h</p>				
<p><b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b></p> <p><b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30</p>	<p><b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b></p> <p><b>H</b> Parc Saint-Bernardin 9 h 30 à 10 h 15</p>	<p><b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b></p> <p><b>B</b> Parc Joseph · 9 h 30</p> <p><b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h</p> <p><b>A</b> Parc Central · 10 h</p>	<p><b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b></p> <p><b>A</b> Parc Central</p> <p><b>G</b> Parc Place de la Cité 10 h</p>	<p><b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b></p> <p><b>A</b> Parc Central 10 h à 10 h 45</p>	<p><b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b></p> <p><b>A</b> Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30</p>	<p><b>Sentier des contes (6 à 12 ans)</b></p> <p><b>B</b> Parc Joseph · 9 h 30</p>
<p><b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b></p> <p><b>B</b> Parc Joseph · 9 h 30</p> <p><b>H</b> Parc Saint-Bernardin 9 h 30</p> <p><b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h</p>	<p><b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b></p> <p><b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h</p> <p><b>A</b> Parc Central · 10 h</p> <p><b>H</b> Parc Saint-Bernardin 10 h 30</p>	<p><b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b></p> <p><b>B</b> Parc Joseph · 10 h 30</p>	<p><b>Initiation à la pétanque</b></p> <p><b>B</b> Parc Joseph 10 h à 11 h 30</p>	<p><b>Cuisine du monde</b></p> <p><b>A</b> Biblio. Donalda-Charron 13 h 30</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p> <p><b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h</p>	<p><b>Projet d'art collaboratif</b></p> <p><b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 10 h à 11 h 30</p>
<p><b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b></p> <p><b>B</b> Parc Joseph · 10 h 30</p> <p><b>H</b> Parc Saint-Bernardin 10 h 30</p>	<p><b>RDV créatifs recyclés</b></p> <p><b>A</b> Biblio. Donalda-Charron</p> <p><b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h</p>	<p><b>L'art du fil (12 ans+)</b></p> <p><b>A</b> Biblio. Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h</p>	<p><b>L'art du fil (12 ans+)</b></p> <p><b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h</p>	<p><b>Soirée jeux de société</b></p> <p><b>H</b> Place Laval 17 h à 21 h</p>	<p><b>Matinée des tout-petits (1 à 5 ans)</b></p> <p><b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp</p> <p><b>B</b> Parc du 8-Octobre-1906 9 h 30 à 11 h 30</p>	<p><b>Journée gatinoise du Vivre-Ensemble</b></p> <p><b>H</b> Parc Moussette · 11 h</p>
<p><b>Cuisine du monde</b></p> <p><b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 14 h 30</p>	<p><b>Atelier de théâtre</b></p> <p><b>G</b> Parc Lavictoire 18 h à 19 h 30</p>	<p><b>Restez branchés (55ans+)</b></p> <p><b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h</p>	<p><b>Restez branchés (55ans+)</b></p> <p><b>A</b> Biblio. Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h</p>	<p><b>Création-brico</b></p> <p><b>H</b> Parc Moussette 19 h 30</p>	<p><b>Visite guidée du Sentier culturel</b></p> <p><b>H</b> Départ : Tourisme Outouais · 10 h</p>	<p><b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b></p> <p><b>B</b> Biblio. Bernard-Lonergan 11 h</p>
<p><b>Les jeux d'eau s'animent</b></p> <p><b>M</b> Parc Gilles-Maisonneuve 13 h 30 à 15 h</p>	<p><b>Initiation à l'escrime</b></p> <p><b>B</b> Parc du 8-Octobre-1906 18 h à 20 h</p>	<p><b>Buvette, dinette et steppettes</b></p> <p><b>H</b> Place Laval 17 h à 21 h</p>	<p><b>Initiation à l'escrime</b></p> <p><b>G</b> Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h</p>		<p><b>Tour de rabaska</b></p> <p><b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 10 h</p>	<p><b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b></p> <p><b>H</b> Parc des Trembles 13 h à 14 h 30</p>
<p><b>Initiation à la planche à roulettes</b></p> <p><b>G</b> Parc René-Lévesque 16 h à 20 h</p>	<p><b>Soirée pétanque</b></p> <p><b>H</b> Parc Fontaine 19 h à 20 h 30</p>	<p><b>Espace créatif</b></p> <p><b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h</p>	<p><b>Atelier de théâtre</b></p> <p><b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30</p>		<p><b>Connecter avec la nature</b></p> <p><b>A</b> Parc du Shamal</p> <p><b>H</b> Parc du Lac-Leamy 10 h à 11 h 30</p>	<p><b>Chasse aux trésors</b></p> <p><b>B</b> Parc du Vieux-Marché 13 h à 16 h</p>
<p><b>Soirée ados (12 à 17 ans)</b></p> <p><b>A</b> Biblio. Donalda-Charron</p> <p><b>H</b> Biblio. Lucien-Lalonde</p> <p><b>G</b> Biblio. Guy-Sanche</p> <p><b>B</b> Biblio. Bernard-Lonergan 18 h 30 à 20 h</p>		<p><b>Initiaion à la gymnastique (3 à 8 ans)</b></p> <p><b>G</b> Parc Henri-Dunant 17 h 30 à 19 h</p>	<p><b>Initiation à la planche à roulettes</b></p> <p><b>M</b> Parc Gilles-Maisonneuve 18 h 30 à 20 h</p>		<p><b>Sentier des contes (6 à 12 ans)</b></p> <p><b>A</b> Parc Central · 10 h</p>	<p><b>Passion des mots (16 ans +)</b></p> <p><b>G</b> Biblio. Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h</p>
		<p><b>Atelier gravure sur styromousse</b></p> <p><b>H</b> Parc des Trembles 18 h à 20 h</p>			<p><b>Les jeux d'eau s'animent</b></p> <p><b>H</b> Parc des Trembles 13 h 30 à 15 h</p>	
		<p><b>Visite guidée du Sentier culturel</b></p> <p><b>H</b> Départ : Tourisme Outouais · 18 h</p>			<p><b>Passion des mots (16ans+)</b></p> <p><b>A</b> Biblio. Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h</p>	
		<p><b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b></p> <p><b>G</b> Parc de la Riviera 18 h à 20 h</p>			<p><b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b></p> <p><b>G</b> Biblio. Riviera</p> <p><b>M</b> Biblio. Jean-Marie-Caron 13 h 30</p>	
		<p><b>Initiation à l'athlétisme : courses de haies</b></p> <p><b>H</b> Piste Mont-Bleu 18 h 30 à 20 h</p>			<p><b>3,2,1 Action</b></p> <p><b>G</b> Parc Henri-Dunant 19 h à 20 h</p>	
		<p><b>Randonnée en forêt et feu de camp</b></p> <p><b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 19 h à 21 h</p>				

ANIMATION  
POUR TOUS

SECTEURS

- A** Aylmer
- B** Buckingham
- G** Gatineau
- H** Hull
- M** Masson-Angers



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

11 AU 17 AOÛT



ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
ET RÉCRÉATIVES  
EN GROUPE

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES EN GROUPE	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h	<b>Zumba Gold</b> H Parc Moussette · 9 h 30	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Yoga</b> A Parc de Bruxelles 8 h à 9 h 30 H Parc Moussette 13 h à 14 h 30	<b>Yoga</b> A Parc des Cèdres 8 h à 9 h 30 H Parc Laurent-Groulx 13 h à 14 h 30	<b>Zumba Kids</b> A Parc du Renard · 10 h 30	
	<b>Cardio 50+</b> A Parc des Cèdres · 9 h	<b>Atelier de danse familial</b> B Parc du 8-Octobre-1906 13 h	<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Une question d'équilibre 50+</b> H Parc des Ormes 10 h à 12 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h		
	<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette · 10 h 30	<b>Kundalini yoga</b> G Parc René-Lévesque 19 h à 20 h 30	<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres · 10 h 30	<b>Cardio et musculation 50+</b> H Parc Fontaine · 10 h		
	<b>Danse en ligne</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h G Place Notre-Dame · 19 h	<b>Zumba</b> B Parc du 8-Octobre-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h	<b>Poundfit</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30		
	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30 M Parc de l'Érablière · 19 h G Parc de la Ferme-Dalton · 19 h	<b>Strong</b> G Parc Henri-Dunant · 19 h	<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h			
	<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30			<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30			
	<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque · 19 h			<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
ACTIVITÉS PATRIMONIALES		<b>Visite guidée: Le grand feu d'Aylmer en 1921</b> A Départ : Centre culturel du Vieux-Aylmer · 19 h	<b>Les mercredis de la Grande Aigrette</b> A Parc des Rapides-Deschênes · 18 h			<b>Visite guidée : Sur les traces de Samuel de Champlain</b> H Départ : Théâtre de l'Île 14 h	<b>Les beaux dimanches au musée</b> A Musée de l'Auberge Symmes 12 h 30 à 13 h 30 14 h à 16 h 45
SPECTACLES		<b>Soirées musicales</b> M Parc des Servantes 19 h	<b>iLenKa en spectacle</b> B Centre d'hébergement de la Vallée-de-la-Lièvre 18 h 30	<b>Allô Fantôme Première partie : Pyromanie</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h 30 Spectacle : 20 h	<b>Les Rendez-vous probables</b> H Rue Laval · 17 h 30		<b>Les Rendez-vous probables</b> B Marché fermier de Buckingham · 11 h
		<b>Aux mardis du monde Briga</b> H Place de la Francophonie · 19 h 30	<b>RDV interculturel</b> Ballet et Mariachis Aztlàn G Quai des Artistes · 19 h 30	<b>RDV interculturel VJ Groove Machine</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30	<b>RDV interculturel : nortNsur</b> H Parc Moussette · 19 h 30		<b>Norteño - Quand le tango nuevo rencontre le jazz</b> H Place Laval · 19 h
CINÉMA EN PLEIN AIR	<b>Cinéma en plein air</b> H Parc Fontaine · 20 h 15			<b>Cinéma en plein air</b> G Parc Édouard-Mercier 20 h 15	<b>Cinéma en plein air</b> A Musée de l'Auberge Symmes : Ababouiné 20 h 45		
CUBE CULTUREL H Place Laval 13 h à 21 h	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>	<b>Caricature dans le parc</b> H 14 h à 16 h	<b>Brico au parc</b> H 13 h 30 à 15 h 30	<b>Marc Bélanger en spectacle</b> H 18 h 30	<b>Brico au parc</b> H 13 h 30 à 15 h 30	<b>Spectacle de magie</b> H 19 h
				<b>Découverte des cultures du monde (5 à 12 ans)</b> H 18 h 30 à 20 h		<b>Jouons aux échecs</b> H 18 h à 20 h	

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

11 AU 17 AOÛT



ANIMATION  
SPORTIVE EN  
MILIEU URBAIN  
12 À 17 ANS

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
<b>H</b> Parc du Shamal 18 h à 19 h 15 <b>H</b> Parc Central 19 h 45 h à 21 h	<b>H</b> École Saint-Rédempteur 18 h à 19 h 15 <b>H</b> Parc Dupuis 19 h 45 h à 21 h	<b>H</b> Parc des Trembles 18 h à 19 h 15 <b>H</b> Parc Eugène-Sauvageau 19 h 45 h à 21 h	<b>H</b> Parc du Plateau 18 h à 19 h 15 <b>H</b> Parc Central 19 h 45 à 21 h			
<b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 15 <b>A</b> Parc Allen 19 h 45 à 21 h	<b>A</b> Parc du Renard 18 h à 19 h 15 <b>A</b> Parc Front 19 h 45 à 21 h	<b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 15 <b>A</b> Parc des Jardins-Lavigne 19 h 45 à 21 h	<b>A</b> Parc Woods 18 h à 19 h 15 <b>A</b> Parc Front 19 h 45 à 21 h			
		<b>G</b> Parc Marcel-Gladu <b>G</b> Parc Saint-Gérard 19 h 45 à 21 h				

ANIMATION  
POUR TOUS

<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 9 h 30 à 10 h 15	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> <b>B</b> Parc Joseph · 9 h 30 <b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h <b>A</b> Parc Central · 10 h	<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> <b>A</b> Parc Central <b>G</b> Parc Place de la Cité 10 h	<b>Les jeux d'eau s'animent</b> <b>A</b> Parc Louis-Roy 13 h 30 à 15 h	<b>Atelier créatif</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	<b>Projet d'art collaboratif</b> <b>A</b> Bibliothèque Lucy-Faris 10 h à 11 h 30
<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> <b>B</b> Parc Joseph · 9 h 30 <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 9 h 30 <b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> <b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h <b>A</b> Parc Central · 10 h <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> <b>B</b> Parc Joseph · 10 h 30	<b>Initiation à la pétanque</b> <b>B</b> Parc Joseph 10 h à 11 h 30	<b>Cuisine du monde</b> <b>A</b> Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> <b>A</b> Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30	<b>Sentier des contes (6 à 12 ans)</b> <b>G</b> Parc Place de la Cité 10 h à 11 h
<b>Atelier BiblioCLUB (7 à 12 ans)</b> <b>B</b> Parc Joseph · 10 h 30 <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>RDV créatifs recyclés</b> <b>A</b> Bibliothèque Donalda-Charron <b>G</b> Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> <b>A</b> Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>L'art du fil (12 ans +)</b> <b>G</b> Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Jeux gonflables, maquillage et escalade</b> <b>G</b> Parc René-Lévesque 14 h à 20 h	<b>Matinée des tout-petits (1 à 5 ans)</b> <b>A</b> Parc des Cèdres <b>H</b> Parc Moussette 9 h 30 à 11 h 30	<b>Fête familiale - Pirates</b> <b>B</b> Parc du Vieux-Marché 10 h à 16 h
<b>Cuisine du monde</b> <b>G</b> Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 14 h 30	<b>Atelier de théâtre</b> <b>G</b> Parc Lavictoire 18 h à 19 h 30	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> <b>G</b> Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h	<b>Restez branchés (55 ans +)</b> <b>A</b> Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	<b>Atelier BiblioCLUB (3 à 6 ans)</b> <b>A</b> Parc Central 10 h à 10 h 45	<b>Bingo des oiseaux</b> <b>G</b> Parc de la Ferme-Dalton 9 h 45 à 10 h 45	<b>Conte de l'arc-en-ciel (3 à 12 ans)</b> <b>A</b> Bibliothèque Donalda-Charron 10 h 30 à 11 h 15
<b>Les jeux d'eau s'animent</b> <b>B</b> Parc Joseph 13 h 30 à 15 h	<b>Initiation à l'escrime</b> <b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 20 h	<b>Soirée jeux de société</b> <b>H</b> Place Laval · 17 h à 21 h	<b>Maquillage et tatouage non permanent</b> <b>G</b> Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> <b>H</b> Départ : Tourisme Outouais · 10 h à 11 h 30	<b>Jeux d'antan au musée</b> <b>A</b> Musée de l'Auberge Symmes 12 h 30 à 13 h 30
<b>Initiation à la planche à roulettes</b> <b>G</b> Parc René-Lévesque 16 h à 20 h	<b>Soirée pétanque</b> <b>H</b> Parc Fontaine 19 h à 20 h 30	<b>Buvette, dinette et steppettes</b> <b>H</b> Place Laval · 17 h à 21 h	<b>Atelier de théâtre</b> <b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30		<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> <b>A</b> Bibliothèque Donalda-Charron · 10 h	<b>Chasse aux trésors</b> <b>H</b> Parc Dupuis · 13 h à 16 h
<b>Soirée ados (12 à 17 ans)</b> <b>A</b> Biblio. Donalda-Charron <b>H</b> Biblio. Lucien-Lalonde <b>G</b> Biblio. Guy-Sanche <b>B</b> Biblio. Bernard-Lonergan 18 h 30 à 20 h		<b>Espace créatif</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	<b>Initiation à la planche à roulettes</b> <b>H</b> Parc Central 18 h 30 à 20 h		<b>Projet d'art collaboratif</b> <b>G</b> Bibliothèque Riviera 13 h 30 à 15 h	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> <b>H</b> Parc des Trembles 13 h à 14 h 30
<b>3,2,1 Action</b> <b>H</b> Parc Fontaine · 19 h		<b>Initiaion à la gymnastique (3 à 8 ans)</b> <b>G</b> Parc Raymond-Madore 17 h 30 à 19 h	<b>Création-brico</b> <b>A</b> Parc de l'Imaginaire 19 h 30 à 20 h 30		<b>La boîte à histoires (6 à 12 ans)</b> <b>H</b> Bibliothèque Aurélien-Doucet <b>M</b> Bibliothèque Manise-Morin 13 h 30 à 14 h 30	<b>Passion des mots (16 ans +)</b> <b>G</b> Bibliothèque Guy-Sanche 13 h 30 à 15 h
<b>SECTEURS</b> <b>A</b> Aylmer <b>B</b> Buckingham <b>G</b> Gatineau <b>H</b> Hull <b>M</b> Masson-Angers		<b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b> <b>G</b> Parc de la Riviera 18 h à 20 h			<b>Passion des mots (16 ans +)</b> <b>A</b> Bibliothèque Donalda-Charron 13 h 30 à 15 h	
		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> <b>H</b> Départ : Tourisme Outouais · 18 h à 19 h 30			<b>Fête familiale - Pirates</b> <b>A</b> Parc des Cèdres 14 h à 18 h	
		<b>Randonnée en forêt et feu de camp</b> <b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 19 h à 21 h				



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

18 AU 24 AOÛT



ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
ET RÉCRÉATIVES  
EN GROUPE

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h	<b>Zumba Gold</b> H Parc Moussette · 9 h 30	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Yoga</b> A Parc de Bruxelles 8 h à 9 h 30 et 13 h à 14 h 30 H Parc Moussette · 13 h	<b>Yoga</b> A Parc des Cèdres 8 h à 9 h 30 et 13 h à 14 h 30 H Parc Laurent-Groulx 13 h	<b>Zumba Kids</b> A Parc du Renard · 10 h 30	
<b>Cardio 50+</b> A Parc des Cèdres · 9 h	<b>Kundalini yoga</b> G Parc René-Lévesque 19 h à 20 h 30	<b>Zumba Gold</b> A Parc Belmont · 9 h 30	<b>Une question d'équilibre 50+</b> H Parc des Ormes 10 h à 12 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h		
<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette · 10 h 30	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h G Place Notre-Dame · 19 h	<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres · 10 h 30	<b>Cardio et musculature 50+</b> H Parc Fontaine · 10 h		
<b>Danse en ligne</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Strong</b> G Parc Henri-Dunant · 19 h	<b>Zumba</b> B Parc du 8-Octobre-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30 M Parc de Neuville · 19 h	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres 18 h 30		
<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30 M Parc de l'Érablière · 19 h G Parc de la Ferme-Dalton · 19 h		<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30	<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30			
<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30			<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque 19 h						
		<b>Les mercredis de la Grande Aigrette</b> A Parc des Rapides-Deschênes 18 h			<b>Les oiseaux de la Ferme Dalton - activité familiale</b> G Parc de la Ferme-Dalton 8 h 30 à 10 h	<b>Randonnée découverte de la forêt Deschênes</b> A Départ : au bout du chemin Vanier 10 h à 11 h 30
	<b>Soirées musicales</b> M Parc des Servantes 19 h	<b>RDV interculturel Banda Sabrosa</b> G Quai des Artistes 19 h 30	<b>Soirées musicales</b> B Parc du Vieux-Marché 19 h	<b>Spectacle Drag</b> H Place Laval · Dès 17 h		<b>Norteño - Quand le tango nuevo rencontre le jazz</b> G Place Notre-Dame · 19 h
	<b>Aux mardis du monde Zar Elektrik</b> H Place de la Francophonie 19 h 30		<b>Spectacle pour enfant Qui se balance ? Première partie : Corinne Lapasfine et ses acolytes</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h Spectacle : 19 h 30	<b>RDV interculturel Latin Caribbean Roots</b> H Parc Moussette · 19 h 30		
			<b>RDV interculturel AfriKarib</b> A Parc de l'Imaginaire 19 h 30			
	<b>Cinéma en plein air</b> H Place Laval · 20 h	<b>Cinéma en plein air</b> A Parc de la Petite-Nation 20 h	<b>Cinéma en plein air</b> G Parc John-R.-Luck 20 h	<b>Cinéma en plein air</b> B Parc Maclaren · 20 h	<b>Cinéma en plein air</b> H Parc du Shamal · 20 h	

SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

ACTIVITÉS  
PATRIMONIALES

SPECTACLES

CINÉMA  
EN PLEIN AIR



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

# 18 AU 24 AOÛT

## ANIMATION SPORTIVE EN MILIEU URBAIN 12 À 17 ANS

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
<b>H</b> Parc du Shamal 18 h à 19 h 15 <b>H</b> Parc Central 19 h 45 h à 21 h	<b>H</b> École Saint-Rédempteur 18 h à 19 h 15 <b>H</b> Parc Dupuis 19 h 45 h à 21 h	<b>H</b> Parc des Trembles 18 h à 19 h 15 <b>H</b> Parc Eugène-Sauvageau 19 h 45 h à 21 h	<b>H</b> Parc du Plateau 18 h à 19 h 15 <b>H</b> Parc Central 19 h 45 à 21 h			
<b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 15 <b>A</b> Parc Allen 19 h 45 à 21 h	<b>A</b> Parc du Renard 18 h à 19 h 15 <b>A</b> Parc Front 19 h 45 à 21 h	<b>A</b> Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 15 <b>A</b> Parc des Jardins-Lavigne 19 h 45 à 21 h	<b>A</b> Parc Woods 18 h à 19 h 15 <b>A</b> Parc Front 19 h 45 à 21 h			
		<b>G</b> Parc Marcel-Gladu 18 h à 19 h <b>G</b> Parc Saint-Gérard 19 h 45 à 21 h				

## ANIMATION POUR TOUS

<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Musique maestro (2 à 5 ans)</b> <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 9 h 30 à 10 h 15	<b>Buvette, dinette et steppettes</b> <b>H</b> Place Laval · 17 h à 21 h	<b>Initiation à la pétanque</b> <b>B</b> Parc Joseph 10 h à 11 h 30	<b>Les jeux d'eau s'animent</b> <b>H</b> Parc Central 13 h 30 à 15 h	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> <b>A</b> Parc des Cèdres 9 h à 10 h 30	<b>Éveil musical (5 à 8 ans)</b> <b>H</b> Parc des Trembles 13 h à 14 h 30
<b>Les jeux d'eau s'animent</b> <b>B</b> Parc du 8-Octobre-1906 13 h 30 à 15 h	<b>Conte et yoga (4 à 8 ans)</b> <b>G</b> Parc Place de la Cité · 10 h <b>A</b> Parc Central · 10 h <b>H</b> Parc Saint-Bernardin 10 h 30	<b>Espace créatif</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	<b>Jeux géants</b> <b>G</b> Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h		<b>Découverte de l'archéologie</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 12 h	
<b>Initiation à la planche à roulettes</b> <b>G</b> Parc René-Lévesque 16 h à 20 h	<b>RDV créatifs recyclés</b> <b>G</b> Bibliothèque Guy-Sanche <b>A</b> Bibliothèque Donald-Charon 13 h 30 à 15 h	<b>Initiation à la gymnastique (3 à 8 ans)</b> <b>G</b> Parc Marcel-Gladu 17 h 30 à 19 h	<b>Atelier de théâtre</b> <b>G</b> Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> <b>H</b> Départ : Tourisme Outouais · 10 h à 11 h 30	
<b>Soccer bulle</b> <b>G</b> Parc René-Lévesque 17 h à 19 h	<b>Atelier de théâtre</b> <b>G</b> Parc Lavictoire 18 h à 19 h 30	<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> <b>H</b> Tourisme Outouais Départ : 18 h à 19 h 30	<b>Jeux de société</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 18 h 30 à 21 h 30		<b>Jeux gonflables et mur d'escalade</b> <b>G</b> Parc René-Lévesque 10 h 30 à 14 h 30	
<b>Initiation à l'athlétisme : épreuves de lancer</b> <b>H</b> Piste Mont-Bleu 18 h 30 à 20 h	<b>Soirée pétanque</b> <b>H</b> Parc Fontaine 19 h à 20 h 30	<b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b> <b>G</b> Parc de la Riviera 18 h à 20 h			<b>Conte de l'arc-en-ciel (3 à 12 ans)</b> <b>G</b> Bibliothèque Guy-Sanche 10 h 30 à 11 h 15	
					<b>Atelier créatif</b> <b>G</b> Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 12 h à 15 h	

### SECTEURS

- A** Aylmer
- B** Buckingham
- G** Gatineau
- H** Hull
- M** Masson-Angers



DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

# 25 AU 31 AOÛT



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES EN GROUPE

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
<b>Yoga pour enfant</b> H Parc du Plateau · 9 h	<b>Atelier de danse familial</b> M Parc Jack-Eyamie 13 h	<b>Yoga pour enfant</b> H Parc des Ormes · 9 h	<b>Yoga</b> A Parc de Bruxelles 8 h à 9 h 30 H Parc Moussette 13 h à 14 h 30	<b>Yoga</b> A Parc des Cèdres 8 h à 9 h 30 H Parc Laurent-Groulx 13 h à 14 h 30	<b>Zumba Kids</b> A Parc du Renard · 10 h 30	
<b>Cardio 50+</b> A Parc des Cèdres · 9 h	<b>Kundalini yoga</b> G Parc René-Lévesque 19 h à 20 h 30	<b>HIIT</b> H Parc Laurent-Groulx 18 h 30	<b>Une question d'équilibre 50+</b> H Parc des Ormes 10 h à 12 h	<b>Yoga pour enfant</b> G Parc Laflèche · 9 h		
<b>Cardio-poussette</b> H Parc Moussette · 10 h 30	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h G Place Notre-Dame · 19 h	<b>Zumba</b> B Parc du 8-October-1906 18 h 30 G Parc Laflèche · 19 h	<b>Cardio-poussette</b> A Parc des Cèdres · 10 h 30	<b>Cardio et musculation 50+</b> H Parc Fontaine · 10 h		
<b>Danse en ligne</b> H Parc Moussette · 18 h	<b>Strong</b> G Parc Henri-Dunant 19 h	<b>Kundalini yoga</b> A Parc de Bruxelles 19 h à 20 h 30	<b>Strong</b> A Parc des Vieux-Moulins 18 h 30	<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres 18 h 30		
<b>Zumba</b> A Parc des Cèdres · 18 h 30 G Parc de la Ferme-Dalton · 19 h			<b>Zumba parents-enfants</b> G Parc Laflèche · 18 h 30			
<b>Kundalini yoga</b> H Parc Moussette 19 h à 20 h 30			<b>Zumba</b> H Parc du Plateau · 19 h G Parc La Vérendrye · 19 h			
<b>Strong</b> G Parc René-Lévesque · 19 h						
		<b>Les mercredis de la Grande Aigrette</b> A Parc des Rapides-Deschênes 18 h			<b>Portage dans le temps des allumettières</b> H Départ : Théâtre de l'île 13 h et à 15 h 30 Réservation : derivesurbaines.org	<b>Portage dans le temps des allumettières</b> H Départ : Théâtre de l'île 13 h et à 15 h 30 Réservation : derivesurbaines.org
	<b>Soirées musicales</b> M Parc des Servantes · 19 h		<b>Soirées musicales</b> B Parc du Vieux-Marché 19 h			
				<b>Cinéma en plein air</b> B Parc Maclaren 19 h 45	<b>Cinéma en plein air</b> H Parc Dupuis · 19 h 45	
	H Parc du Shamal 18 h à 19 h 15 H Parc Central 19 h 45 h à 21 h	H École Saint-Rédempteur 18 h à 19 h 15 H Parc Dupuis 19 h 45 h à 21 h	H Parc des Trembles 18 h à 19 h 15 H Parc Eugène-Sauvageau 19 h 45 h à 21 h	H Parc du Plateau 18 h à 19 h 15 H Parc Central 19 h 45 à 21 h		
A Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 15 A Parc Allen 19 h 45 à 21 h	A Parc du Renard 18 h à 19 h 15 A Parc Front 19 h 45 à 21 h	A Parc Robert-Stewart 18 h à 19 h 15 L Parc des Jardins-Lavigne 19 h 45 à 21 h	A Parc Woods 18 h à 19 h 15 A Parc Front 19 h 45 à 21 h			
		G Parc Marcel-Gladu 18 h à 19 h G Parc Saint-Gérard 19 h 45 à 21 h				

### SECTEURS

- A Aylmer
- B Buckingham
- G Gatineau
- H Hull
- M Masson-Angers

## ACTIVITÉS PATRIMONIALES

## SPECTACLES

## CINÉMA EN PLEIN AIR

## ANIMATION SPORTIVE EN MILIEU URBAIN 12 À 17 ANS

DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

# 25 AU 31 AOÛT



ANIMATION  
POUR TOUS

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
<b>Bébé Picasso (0 à 5 ans)</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 11 h 30	<b>Initiation à l'escrime</b> A Parc du Renard 18 h à 20 h	<b>Les jeux d'eau s'animent</b> A Parc des Jardins-Lavigne 13 h 30 à 15 h	<b>Initiation à la pétanque</b> B Parc Joseph 10 h à 11 h 30	<b>Soirée jeux de société</b> H Place Laval 17 h à 21 h	<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	
<b>Initiation à la planche à roulettes</b> G Parc René-Lévesque 16 h à 20 h	<b>Atelier de théâtre</b> G Parc Lavictoire 18 h à 19 h 30	<b>Buvette, dinette et steppettes</b> H Place Laval · 17 h à 21 h	<b>Jeux géants</b> G Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outouais · 10 h	
	<b>Soirée pétanque</b> H Parc Fontaine 19 h à 20 h 30	<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	<b>Soccer bulle</b> G Parc Marcel-Gladu 17 h à 19 h	<b>SECTEURS</b> A Aylmer B Buckingham G Gatineau H Hull M Masson-Angers	<b>Le grand ménage</b> G Ferme Dalton 10 h 30 à 13 h 30	
		<b>Initiation à l'athlétisme : épreuves de sauts</b> H Piste Mont-Bleu 18 h 30 à 20 h	<b>Atelier de théâtre</b> G Parc du Lac-Beauchamp 18 h à 19 h 30			
		<b>Visite guidée du Sentier culturel</b> H Départ : Tourisme Outouais · 18 h				
		<b>Initiation au hacky sack « freestyle »</b> G Parc de la Riviera 18 h à 20 h				

DES CENTAINES D'ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS

# 2 AU 7 SEPTEMBRE

Lundi 1 <sup>er</sup>	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
	<b>Zumba</b> H Parc Moussette · 19 h	<b>Espace créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 17 h 30 à 20 h	<b>Marie Davidson LIVE</b> <b>Première partie : KAY-Fayb</b> H Place Laval Porte ouverte : 19 h 30 Spectacle : 20 h		<b>Atelier créatif</b> G Ruche d'art Apollo 520, rue Carle 9 h à 15 h	<b>Rallye – à la découverte du patrimoine sacré de Gatineau... en autobus!</b> G Départ et retour : cimetière Notre-Dame, 75, boul. Fournier 8 h 30 à 16 h 30
					<b>Portage dans le temps des allumetières</b> H Départ : Théâtre de l'Île 13 h et 15 h 30 Réservation : <a href="http://derivesurbaines.org">derivesurbaines.org</a>	<b>Les beaux dimanches au musée</b> A Musée de l'Auberge Symmes 12 h 30 à 13 h 30 14 h à 16 h 45
						<b>Portage dans le temps des allumetières</b> H Départ : Théâtre de l'Île 13 h et 15 h 30 Réservation : <a href="http://derivesurbaines.org">derivesurbaines.org</a>



# #Sentier culturel

## PARCOURS D'ART PUBLIC

AU CENTRE-VILLE DE GATINEAU  
JUSQU'AU 3 OCTOBRE 2025

Visites guidées gratuites  
les mercredis et les samedis.



[sentierculturel.ca](https://sentierculturel.ca)