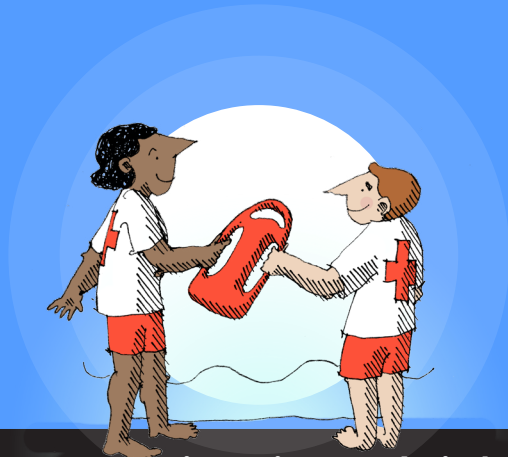


Cheminement de carrière aquatique

Formations de la Société de sauvetage du Québec



Croix-Rouge Natation Junior 10 ou équivalent*

Nageur 7 (Jeune sauveteur initié)

8 à 15 ans

Nageur 8 (Jeune sauveteur averti)

8 à 15 ans

Nageur 9 (Jeune sauveteur expert)

8 à 15 ans

Étoile de bronze

10 à 15 ans

OU

Médaille de bronze

13 ans et plus ou avoir réussi le niveau Étoile de bronze

Croix de bronze

Moniteur de natation

15 ans et plus

Premiers soins - Général et Sauveteur national

15 ans et plus

* Si tu es bon nageur et que tu maîtrises tous les styles de nage et techniques de l'ancien niveau Croix-Rouge Natation Junior 10 ou encore ceux du niveau Étoile de bronze, tu peux t'inscrire au niveau Médaille de bronze. Une évaluation sera faire lors du premier cours.

Légende

Les cours en encadré noir ne sont pas obligatoires dans le cheminement, mais sont un atout.