



SANTÉ ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Contexte de départ

- + Augmentation et diversification des ressources
- + Plusieurs possibilités de s'impliquer (responsabilité scolaire, sport, travail, etc.)
- Solitude et sentiment de ne pas appartenir à un groupe
- Pression liée à la performance, manque de confiance en soi
- Communication réduite entre les intervenants
- Activités plus axées sur les soins que sur la prévention
- Manque de connaissances en santé mentale de la part des intervenants et des parents

CHANGEMENT

Les ados développent leurs potentiels et sont bien dans leur peau.

RÉSULTATS →

Les ados utilisent davantage de ressources pour développer leur bien-être.

Les adultes impliqués auprès des ados (écoles, employeurs, communautés) comprennent mieux leur réalité, ainsi que la manière de les accompagner et d'intervenir.

ACTIONS →

La Ville promeut la formation et les ressources offertes aux ados dans le cadre d'une stratégie globale.

La Ville, les écoles et le CISSS de l'Outaouais collaborent pour élargir et diversifier les appuis offerts aux ados en ce qui a trait à leur développement personnel et à leur santé mentale (intimidation, anxiété de performance, etc.).

Les écoles, les employeurs et les organisations concernées aménagent leurs ressources pour faciliter la participation à la formation.

La Ville, les partenaires et les jeunes développent une formation à l'intention des adultes à propos des ados : leur santé mentale, leur anxiété de performance et comment les accompagner. Des versions de cette formation sont adaptées pour les employeurs et les écoles en particulier.

Hypothèses quant aux comportements

- Plusieurs jeunes participent à l'élaboration des contenus de la formation.
- Les directions d'école encouragent leurs employés à suivre la formation.

Effets imprévus

- + Confiance en soi
- + Réussite scolaire
- + Réduction de la solitude

Idées folles et orphelines

- Aménager davantage d'espaces naturels près des quartiers résidentiels.
- Intégrer les perspectives autochtones dans les initiatives se rapportant à la santé mentale.
- Les employeurs sont outillés pour appuyer le développement personnel et scolaire des ados.