



ENVIE DE BOUGER CET HIVER?



Gatineau, ville inclusive | Familles, aînés et personnes handicapées

Bulletin d'information - Hiver 2026

Activités de plein air inclusives et adaptées

Une programmation conçue pour les personnes handicapées est offerte par notre partenaire.

Le Relais Plein Air prête gratuitement de l'équipement adapté et propose un service d'accompagnement pour répondre aux besoins de chacun.



819 595-9001



www.relaispleinair.ca



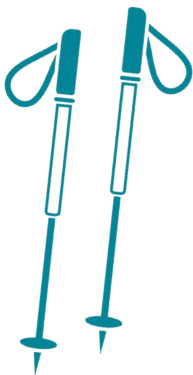
Relais
Plein Air



Crédit photo: Parc de la Gatineau

À Gatineau, plusieurs activités pour tous peuvent être pratiquées en hiver dans les centres et sites de **plein air**

- Glissade
- Raquette
- Randonnée
- Vélo d'hiver (fat bike)
- Patinage
- Trottinette des neiges
- Ski de fond



Équipement disponible en location

- Skis de fond
- Raquettes
- Patin et casque
- Aides à patiner
- Tubes de glisse
- Bâtons de marche
- Vélo-glace (icebyk)
- Lugiglace
- Lampe frontale



Ligne plein air : 819 595-8132 | 311



www.gatineau.ca/extérieurs



Avec la carte **Accès Gatineau +**, vous pouvez emprunter de l'équipement de plein air gratuit. L'équipement disponible varie selon le site de plein air et l'activité pratiquée.

ENVIE DE RESTER ACTIF SANS AFFRONTER LE FROID ?

Activités gratuites en bibliothèques

Les 11 bibliothèques offrent différents services adaptés et une foule d'activités pour vous, vos enfants ou vos petits-enfants!

Pour consulter le catalogue, les heures d'ouvertures et les adresses des bibliothèques :



www.gatineau.ca/bibliothèque



En 2026, laissez aller votre créativité !

À la Ruche d'art, toute la famille peut devenir artiste en herbe!

Venez nous visiter au studio d'art communautaire et profitez de cet espace créatif et du matériel artistique à votre disposition.

C'est gratuit et ouvert à tous !



520, rue Carle, secteur Gatineau



<https://www.gatineau.ca/ruchedart>



AVISEZ-NOUS



- Trottoirs glissants?
- Besoin de consulter les conditions de glace des patinoires?
- Bris d'aqueduc près de chez vous?
- Nid-de-poule?



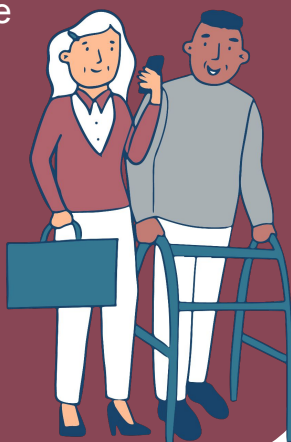
311



gatineau.ca/311



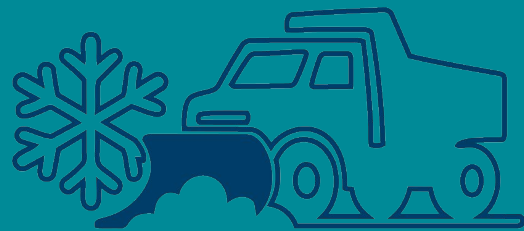
Via l'application SRV



Suivez les opérations de déneigement en cours :



gatineau.ca/deneigement



Plan d'action intégré - Familles, aînés et personnes handicapées

GATINEAU.CA OU 311



GATINEAU