



DES CITOYENS. UN QUARTIER. DE L'ENTRAIDE!

Répertoire des ressources
de proximité pour la communauté
du parc Dupuis



GATINEAU

Tu as besoin
d'aide ou tu as
une question?
Tu n'es
→ pas seul(e)!

Des organismes et ressources sont disponibles **pour soutenir les gens du quartier en tout temps.**

Voici la liste des ressources dignes de confiance que tu peux contacter, selon ta situation. **N'hésite pas, elle sont là pour t'aider!**

AIDE, SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT POUR LA FAMILLE

Pour de l'aide avec la gestion familiale

Pour discuter avec d'autres familles

Pour s'entraider

ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS (APO)

Accueil, accompagnement et support afin de favoriser l'insertion socioéconomique des personnes immigrantes

124, rue Jeanne-d'Arc | 819 777-2960

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU

Espace d'aide directe pour les enfants vivant en situation de vulnérabilité sociale

39, rue Frontenac | 819 600-1661

info.hull@pediatricsocialgatineau.com

JEUNESSE IDEM

Service à la communauté 2LGBTQIA+

41, rue Leduc | 819 776-1445

jeunesseidem@gmail.com



L'AVENUE DES JEUNES

Travail de milieu

infomdj@avenuedesjeunes.com

LES ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL

Accompagnement et activités pour la famille

107, rue Dollard-Des Ormeaux | 343 204-3774

info@enfantsdelespoirhull.org

SIGNALER OU DÉNONCER UNE SITUATION



Pour un problème qui concerne la Ville

Pour une situation qui représente un danger

DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE (DPJ)

Pour aviser d'une situation impliquant une personne mineure en danger. Le service est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et 365 jours par année

1 800 567-6810 ou 819 776-6060

INFO-CRIME

Pour aviser d'un crime en toute confidentialité

1 800 711-1800

SERVICE DE POLICE (SPVG)

Pour aviser d'une situation urgente ou non urgente ainsi que pour obtenir de l'information

Appels urgents : 911

Appels non urgents : 819 246-0222

Ligne info : 819 243-4636

VILLE DE GATINEAU

Pour aviser d'un problème ou pour obtenir de l'information qui concerne la Ville

Compose le 311

AIDE ALIMENTAIRE ET HÉBERGEMENT



Pour une aide alimentaire d'urgence

Pour un logement abordable

Pour un logement d'urgence

AVENUE DES JEUNES – VOLET HÉBERGE-ADOS

Hébergement d'urgence et de courte durée pour les personnes adolescentes de 13 à 17 ans vivant des difficultés

819 771-1750

Intervention mobile : 819 639-9284

BASE

Banque alimentaire pour les personnes dans le besoin

66, rue Eddy | 819 770-5261

info@basegatineau.ca

LE GÎTE AMI

Hébergement pour les personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance

85, rue Morin | 819 776-0134, poste 1

LES ŒUVRES ISIDORE OSTIGUY

Soutien aux familles en situation d'itinérance ou à risque de l'être

819 778-1325

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAISS

Service d'aide à la recherche de logement (SARL)

819 568-2433

sarl@ohoutouais.ca

ACTIVITÉS



Pour les activités récréatives

Pour les activités culturelles

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU

Espace d'aide directe pour les enfants vivant en situation de vulnérabilité sociale

39, rue Frontenac | 819 600-1661

info.hull@pediatriessocialegatineau.com

L'AVENUE DES JEUNES

Maison des jeunes pour les personnes adolescentes de 12 à 17 ans pour socialiser et participer à des activités sociales et de prévention

819 778-0634, poste 102

infomdj@avenuedesjeunes.com

LES ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL

Accompagnement et activités pour la famille

107, rue Dollard-des Ormeaux | 343 204-3774

info@enfantsdelespoirhull.org

VILLE DE GATINEAU

Calendrier d'activités

gatineau.ca/calendrier

ÉCOLE, SOUTIEN SCOLAIRE ET SERVICES À L'EMPLOI

Pour contacter l'école de quartier

Pour avoir du soutien

Pour faire un CV

Pour développer des habiletés en entrevue

ÉCOLE PRIMAIRE NOTRE-DAME

170, rue Papineau | 819 777-2818

ÉCOLE PRIMAIRE SAINT-RÉDEMPTEUR

39, rue Saint-Florent | 819 771-8478

ÉCOLE SECONDAIRE DE L'ÎLE

255, rue Saint-Rédempteur | 819 771-6126

LA RELANCE

Services d'aide à l'emploi

270, boulevard des Allumettières | 819 770-6444

**SERVICE D'ACCUEIL,
DE RÉFÉRENCE, DE CONSEIL
ET D'ACCOMPAGNEMENT
EN MATIÈRE DE CHEMINEMENT
SCOLAIRE (SARCA)**

**Service pour les personnes
de 16 ans et plus**

101, rue Saint-Jean-Bosco,
local A-2322 | 819 771-2503, poste 3



SANTÉ, RESSOURCES D'AIDE, INTERVENTION

Pour de l'aide face à une situation difficile

AIRE OUVERTE

Service d'aide et de soutien pour les personnes de 12 à 25 ans pour leur santé et leur bien-être

92, boulevard Saint-Raymond, local 403 | 819 966-6220

BRAS OUTAOUAISS

Prévention et intervention en VIH et consommation sécuritaire

109, rue Wright | 819 776-BRAS (819 776-2727)
info@lebras.qc.ca

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES (CALAS)

819 771-1773
info@calas.ca

CENTRE D'AIDE 24/7

Service d'hébergement de crise, de courte durée, pour les personnes vivant une situation de crise et de détresse. Gratuit et confidentiel. 24 heures par jour, 7 jours par semaine

819 595-3476

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU

Espace d'aide directe pour les enfants vivant en situation de vulnérabilité sociale

39, rue Frontenac | 819 600-1661
info.hull@pediatricsocialegatineau.com

CLINIQUE AMBULATOIRE 0-17 ANS DE L'OUTAOUAISS

Alternative aux visites à l'urgence de l'Outaouais qui n'ont pas de médecin de famille

819 966-6201 ou 1 833 966-6201 ou en composant le 811, option 3

CLINIQUE DES FEMMES DE L'OUTAOUAISS

Services de contraception et d'avortement

228, boulevard Saint-Joseph, bureau 201 | 819 778-2055

DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE (DPJ)

Pour aviser d'une situation impliquant une personne mineure en danger. Le service est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et 365 jours par année

1 800 567-6810 ou 819 776-6060

HÉBERGE-ADOS

Hébergement d'urgence pour les personnes adolescentes de 13 à 17 ans vivant des difficultés

39, rue Richard | 819 771-1750
Intervention mobile : 819 639-9284

JEUNESSE IDEM

Service à la communauté 2LGBTQIA+

41, rue Leduc | 819 776-1445
jeunesseidem@gmail.com

JEUNES ET FAMILLES EN DIFFICULTÉ - CISSS DE L'OUTAOUAIS

Services psychosociaux et psychologiques pour les enfants et les jeunes âgés de 0 à 17 ans et leurs parents qui vivent des difficultés personnelles, relationnelles ou familiales

Compose le 811, option 2

L'AVENUE DES JEUNES

Maison des jeunes pour les personnes adolescentes de 12 à 17 ans pour socialiser et participer à des activités sociales et de prévention

819 778-0634, poste 102
infomdj@avenuedesjeunes.com

LES ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL

Accompagnement et activités pour la famille

107, rue Dollard-Des Ormeaux | 343 204-3774
info@enfantsdelespoirhull.org

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

Services communautaires

819 568-0033, poste 599
demandesociale@ohoutaouais.ca

811

Pour joindre rapidement un professionnel de la santé

Professionnel de la santé : compose le 811, option 1

Professionnel psychosocial : compose le 811, option 2

TRANSPORT EN COMMUN

Pour trouver un trajet d'autobus

Pour acheter des titres de transport

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS (STO)

819 770-3242
sto.ca



INFORMATION

Pour trouver un organisme ou une ressource

COMPOSE LE 311

Pour obtenir de l'information ou pour aviser
d'un problème qui concerne la Ville de Gatineau

COMPOSE LE 211

Pour les programmes et services sociaux de proximité

CONSULTE ADOGATINEAU.CA

Pour trouver une ressource, un organisme ou une activité
pour les personnes adolescentes



Vers des communautés en **sécurité**



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec 



En partenariat avec :
Sécurité publique
Québec 

