

# L'ÉTAT DU VÉLO À GATINEAU — EN 2015 —

# L'état du vélo à Gatineau en 2015

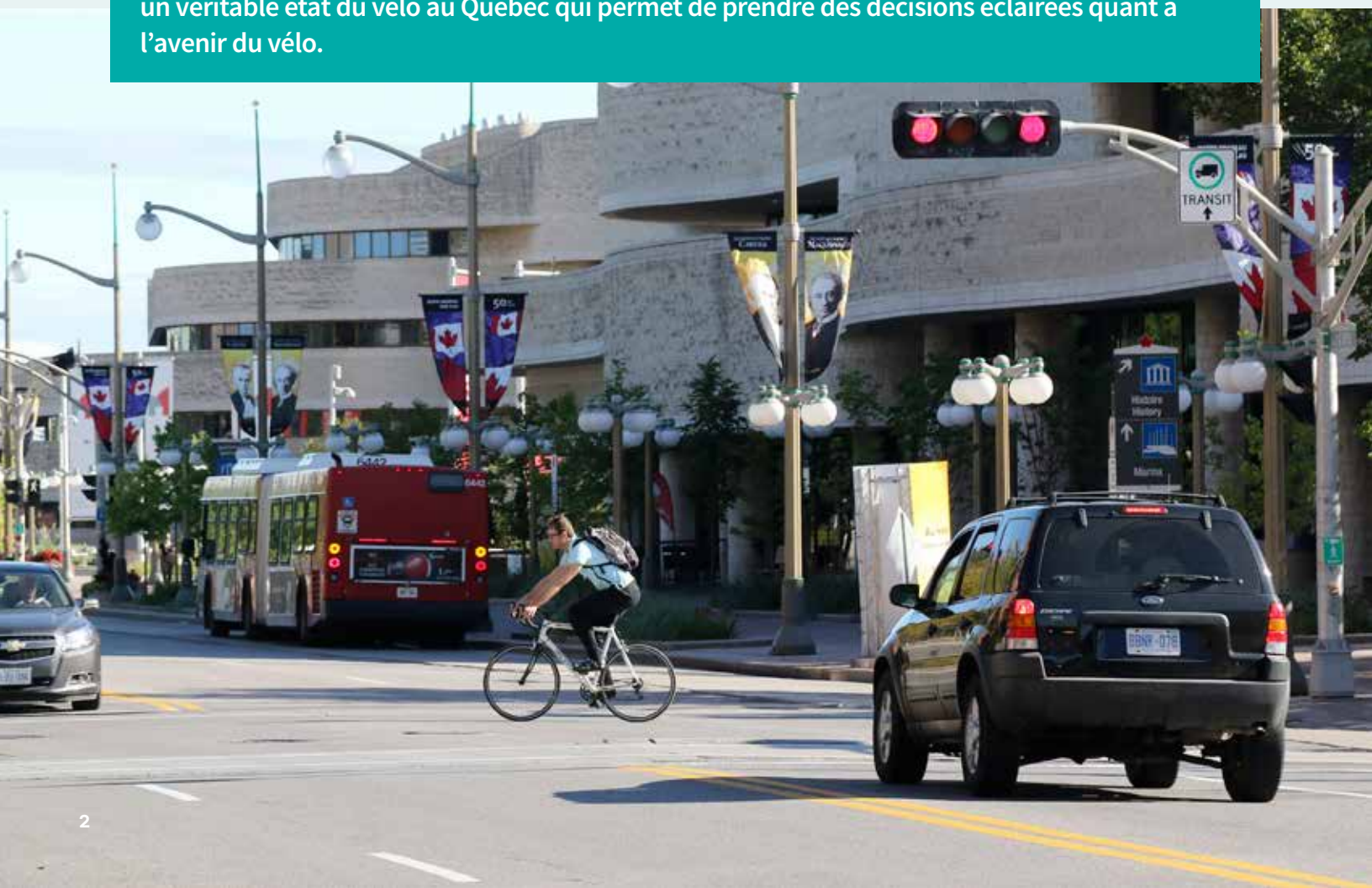
Pour Gatineau, dont c'est la troisième participation à *L'état du vélo au Québec*, tous les rêves sont permis en matière de développement du vélo dans les prochaines années.

C'est que la Ville accumule les bons coups depuis peu : aménagement d'une piste cyclable dans le corridor du Rapibus, construction d'une piste cyclable le long de la rue Jacques-Cartier en collaboration avec la Commission de la capitale nationale du Canada, etc.

En 2015, la Ville s'est dotée d'un *Schéma d'aménagement et de développement révisé* qui traduit de réelles intentions relativement au vélo. Aussi, un *Plan de déplacements durables* qui promet un partage plus équitable du réseau routier entre les différents usagers a été adopté; on y propose des mesures préférentielles pour les transports en commun et la mobilité active, des mesures d'apaisement de la circulation et, à plus long terme, un réseau cyclable quatre saisons.

Autrement dit, les jalons sont posés. Résultat net : Gatineau pourrait très bien retrouver sa position de leader du transport actif au Québec d'ici 2020.

Tous les cinq ans depuis 1995, Vélo Québec brosse un portrait détaillé des cyclistes québécois. Tout, de leur pratique aux retombées du vélo sur les plans de l'économie, de la santé et de l'environnement, en passant par les environnements favorables à sa pratique, est scruté puis analysé. De ce vaste chantier émergent des tendances, des corrélations et des constats – bref, un véritable état du vélo au Québec qui permet de prendre des décisions éclairées quant à l'avenir du vélo.



# Table des matières

Le vélo à Gatineau	4
Anatomie du cycliste adulte gatinois	6
Les jeunes cyclistes de Gatineau	7
Les environnements cyclistes favorables	8
La place importante du vélo à Gatineau	9
Se déplacer à vélo à Gatineau	10
Que des bénéfices pour Gatineau	11

---

## Méthodologie

Les données sur lesquelles se base cette quatrième édition de *L'état du vélo à Gatineau* proviennent d'horizons divers :

- Un sondage sur la pratique du vélo au Québec mené à l'échelle de la province, avec un échantillon de 400 répondants pour la ville de Gatineau. Ce sondage a été réalisé par la firme Léger à l'automne 2015 et analysé par André Poirier, professeur au Département de techniques de recherche sociale du Collège de Rosemont.
- Des analyses, par la Chaire de recherche Mobilité de l'École Polytechnique de Montréal, des données des enquêtes Origine-Destination de l'agglomération Ottawa-Gatineau de 2005 et 2011.

Pour de plus amples renseignements sur la méthodologie employée et des résultats détaillés : [velo.qc.ca/velo2015](http://velo.qc.ca/velo2015)

## Équipe

DIRECTION  
Marc Jolicoeur

RECHERCHE ET ANALYSE  
Bartek Komorowski, David Métivier,  
Sandrine Cabana-Degani, Francis Tétrault  
Frédéric Minelli

COMMUNICATIONS  
Anne Williams

RÉDACTION  
Maxime Bilodeau

RÉVISION  
Diane Boucher

GRAPHISME  
Emmanuelle Sirard

PHOTOS  
Patrick Woodbury

## Partenaires

Ministère des Transports, de la Mobilité durable  
et de l'Électrification des transports

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement  
supérieur

Société de l'assurance automobile du Québec

Direction de santé publique de Montréal

Agence métropolitaine de transport

Ville de Gatineau

Ville de Laval

Ville de Longueuil

Ville de Montréal

Ville de Québec

Ville de Sherbrooke

Ville de Terrebonne

Ville de Trois-Rivières



# Le vélo à Gatineau

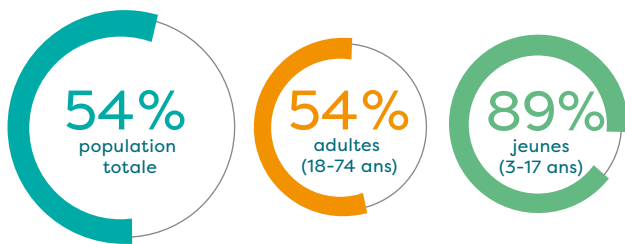
Le vélo est populaire auprès des Gatinois de tous les âges.

## Plus de 150 000 cyclistes

En 2015, 151 000 cyclistes de 3 à 74 ans circulent à vélo dans les voies cyclables et les rues de Gatineau. Cela représente 54 % des 279 000 habitants de la ville.

91 000 Gatinois pédalent chaque semaine, soit 60 % de la population cycliste.

### CYCLISTES À GATINEAU

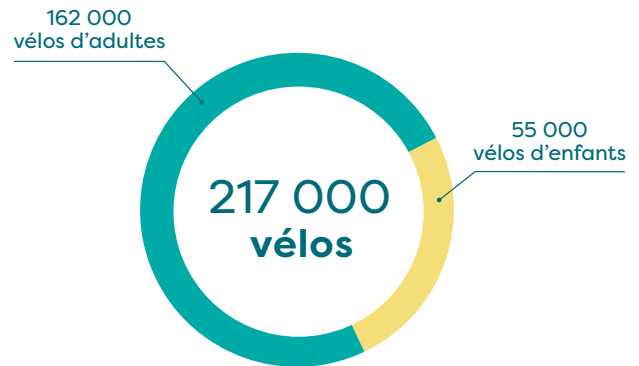


**151 000**  
cyclistes à Gatineau

## Plusieurs vélos

La flotte de vélos des résidents de Gatineau se renouvelle partiellement chaque année. Des 217 000 vélos qui la composent en 2015, 21 000 ont été achetés au cours de l'année.

### VÉLOS DANS LES MÉNAGES GATINOIS





## TAUX DE CYCLISTES DANS LA POPULATION

### CHEZ LES ADULTES (18-74 ANS)



### CHEZ LES JEUNES (3-17 ANS)

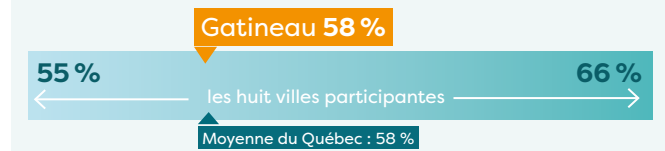


## TAUX DE CYCLISTES CHEZ LES ADULTES PAR TRANCHE D'ÂGE

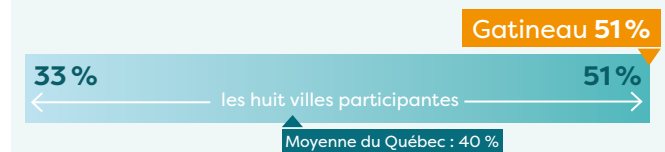
### CHEZ LES 18-34 ANS



### CHEZ LES 35-54 ANS



### CHEZ LES 55-74 ANS



# Anatomie du cycliste adulte gatinois

Les Gatinois sont des adeptes de vélo, une activité à laquelle ils s'adonnent d'ailleurs régulièrement et assidûment.

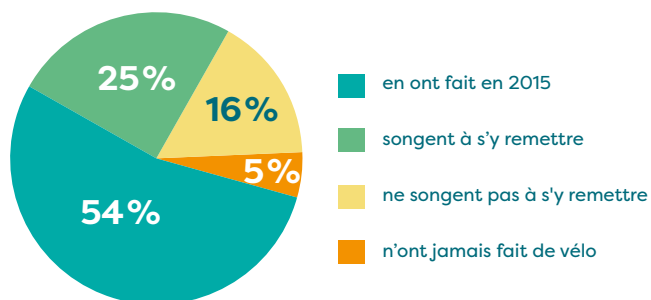
## Nombreux

195 000 Gatinois d'âge adulte ont déjà roulé à vélo, ce qui équivaut à la quasi-totalité (95 %) de la population adulte.

En 2015, 110 000 adultes gatinois ont enfourché leur bicyclette. Cela correspond à 54 % de l'ensemble des adultes de Gatineau. Ce pourcentage est supérieur à celui de 2010, qui était alors de 48 %.

52 000 Gatinois songent sérieusement à se remettre au vélo. Compte tenu des 162 000 vélos pour adultes de Gatineau, cela pourrait se faire facilement, puisqu'il y a 52 000 vélos de plus que de cyclistes.

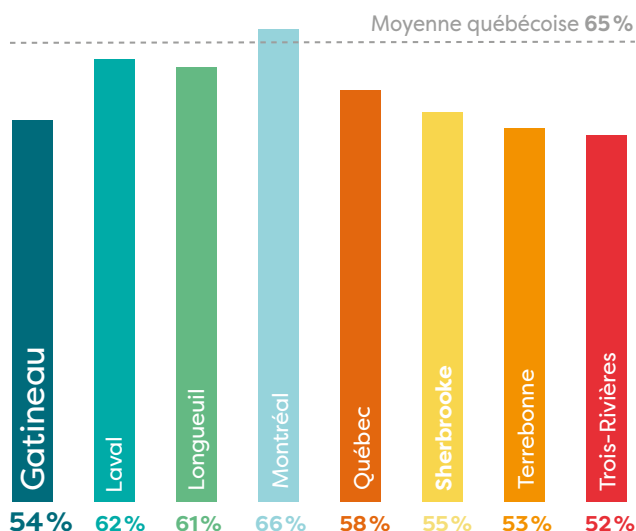
## LES ADULTES GATINOIS ET LE VÉLO



## Assidus

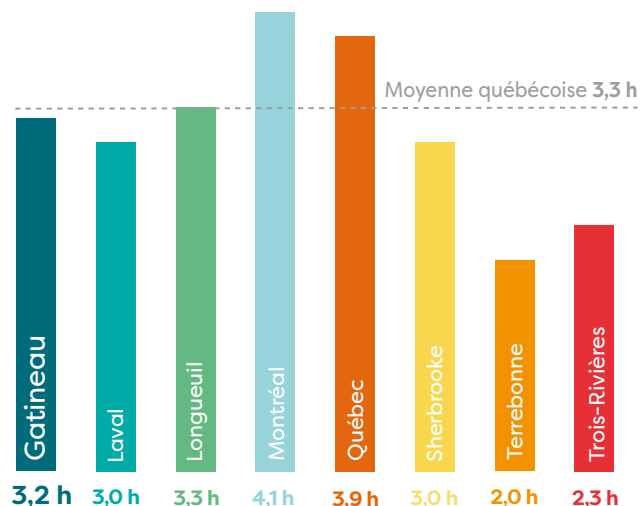
58 000 adultes gatinois pédalent chaque semaine, soit 54 % de la population cycliste adulte.

## TAUX DE CYCLISTES ASSIDUS (1 FOIS/SEMAINE OU PLUS) CHEZ LES 18-74 ANS

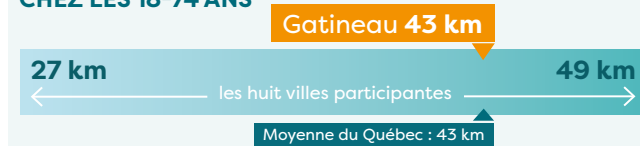


Chaque semaine, en moyenne, les Gatinois sont à vélo 3,2 heures et parcourent 43 kilomètres.

## NOMBRE D'HEURES À VÉLO PAR SEMAINE CHEZ LES 18-74 ANS



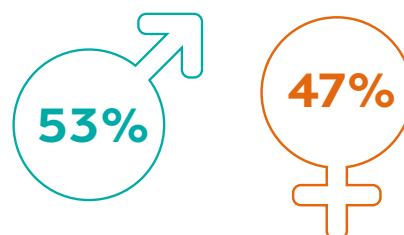
## DISTANCE HEBDOMADAIRE À VÉLO CHEZ LES 18-74 ANS



## Femmes et hommes

53 % des cyclistes de Gatineau sont des hommes, 47 % sont des femmes.

## RÉPARTITION SELON LE SEXE



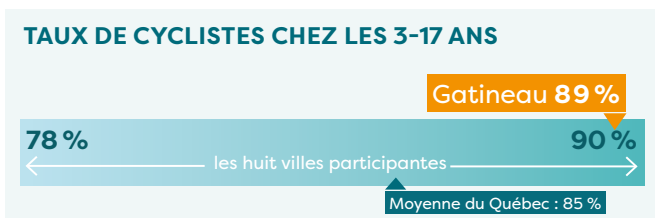
# Les jeunes cyclistes de Gatineau

Plus qu'ailleurs au Québec, les jeunes gatinois sont friands de vélo, une activité qu'ils pratiquent en masse.

## La grande majorité des jeunes

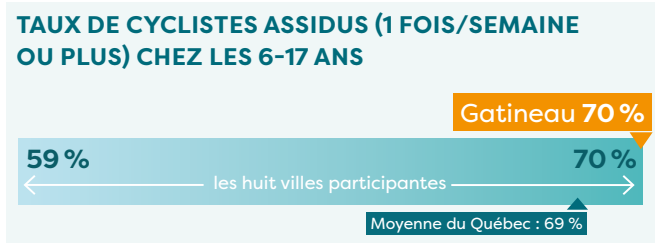
À Gatineau, le taux de cyclistes chez les 3 à 17 ans surpasse la moyenne provinciale et s'inscrit comme l'un des plus élevés parmi ceux des grandes villes du Québec.

41 000 jeunes gatinois ont fait du vélo en 2015. Cela représente 89 % des enfants et des adolescents.



## Fréquence

Les jeunes cyclistes gatinois pédalent en moyenne 4 heures par semaine. De plus, 70 % d'entre eux pédalent au moins une fois par semaine. Cette assiduité des jeunes cyclistes gatinois place Gatineau en tête des huit villes participantes à cet égard.

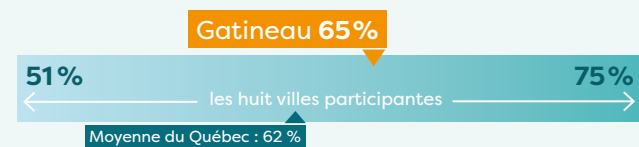


**41 000**  
jeunes cyclistes à Gatineau

## Plus qu'un loisir

Que ce soit pour se rendre à l'école, au parc ou chez des amis, 27 000 enfants et adolescents de 6 à 17 ans de Gatineau utilisent leur vélo à des fins de transport.

### VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT CHEZ LES CYCLISTES DE 6-17 ANS



## À pied, à vélo, ville active!

L'implantation de programmes comme *À pied, à vélo, ville active*, qui œuvrent à la promotion du vélo et de l'aménagement d'environnements qui lui sont favorables, n'est pas étrangère à la pratique du vélo par les jeunes. Depuis sa création par Vélo Québec en 2005, *À pied, à vélo, ville active* a rejoint plus de 11 200 jeunes et parents dans 16 écoles primaires et 14 écoles secondaires de Gatineau. Ce programme, l'un des plus développés en Amérique du Nord, encourage le transport actif en proposant des mesures visant à faciliter les déplacements des parents et de leurs enfants entre le domicile, l'école et le travail. L'expansion du réseau cyclable et la mise en place de mesures de modération de la circulation par les municipalités figurent entre autres au tableau des initiatives valorisées par *À pied, à vélo, ville active*.

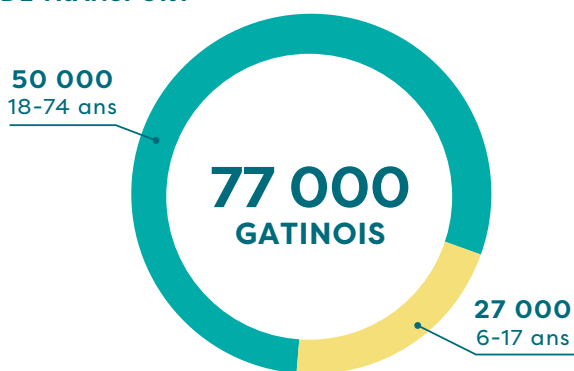
# Se déplacer à vélo à Gatineau

À Gatineau, le vélo est couramment utilisé comme mode de transport.

## Plus de la moitié des cyclistes

77 000 Gatinois âgés de 6 à 74 ans utilisent régulièrement ou à l'occasion le vélo pour se rendre au boulot, à l'école, chez des amis ou ailleurs. Cela représente 51 % des cyclistes. De ce nombre, 23 000 Gatinois d'âge adulte se déplacent à vélo à des fins de transport au moins une fois par semaine.

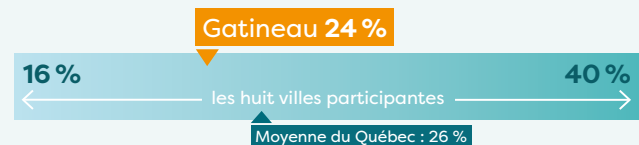
### GATINOIS UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



### TAUX DE CYCLISTES ADULTES UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



### PROPORTION DES DÉPLACEMENTS À VÉLO FAITS À DES FINS DE TRANSPORT



## Potentiel de transfert modal

Plus d'un travailleur gatinois sur quatre (28 %) habite à moins de 5 kilomètres de son lieu de travail, un déplacement d'environ 25 minutes à vélo. C'est donc dire l'important potentiel de développement du vélo comme mode de transport dans la ville. De la même manière, 19 % des déplacements normalement réalisés en véhicules motorisés – auto, autobus, etc. – seraient transférables au vélo, selon une analyse réalisée par la Chaire de recherche Mobilité de l'École polytechnique de Montréal.





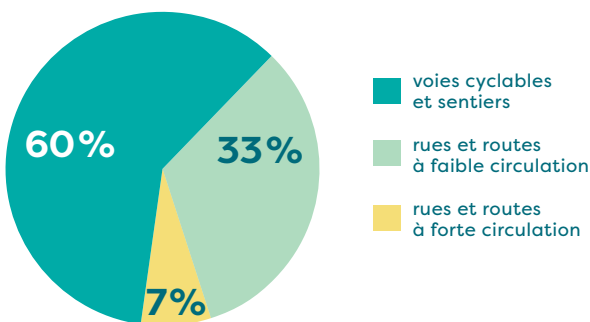
# Les environnements cyclistes favorables

Le réseau cyclable de Gatineau est bien développé.

## Une préférence marquée

Les cyclistes gatinois effectuent 93 % de leurs déplacements sur des pistes cyclables, sur des sentiers ou dans des rues à faible circulation – bref, dans des environnements favorables à la pratique du vélo.

### DÉPLACEMENTS PAR TYPE DE VOIE

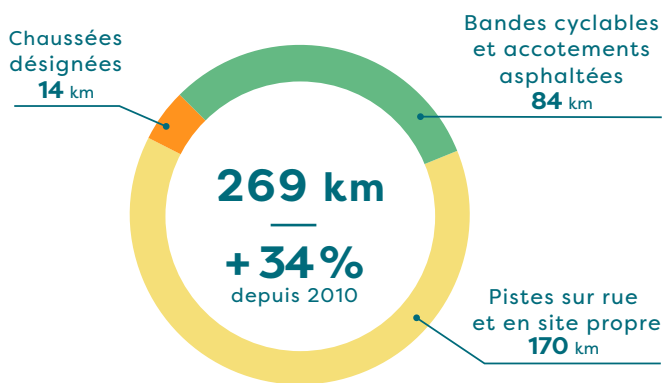


## Un réseau cyclable en progression

L'étendue du réseau cyclable gatinois a augmenté de 34 % depuis 2010 pour atteindre 269 kilomètres. De ce total, 60 kilomètres font partie de la Route verte. Le réseau cyclable comporte 170 kilomètres de pistes cyclables sur rue et physiquement séparées des automobiles ou de pistes en site propre. Cela représente 63 % de l'étendue totale du réseau.

Des compteurs automatiques installés sur les ponts Alexandra et du Portage, entre Ottawa et Gatineau, révèlent que ces deux axes cyclables sont particulièrement achalandés. En effet, en 2015, 418 000 passages ont été

### RÉSEAU CYCLABLE GATINOIS



Route verte à Gatineau  
**60 km**

comptabilisées sur le pont Alexandra et 366 000 l'ont été sur le pont du Portage. Dans les deux cas, on a dénombré un maximum quotidien de plus de 3000 passages.

## Route verte

Une borne de comptage automatique installée sur le sentier des Voyageurs, un segment de la Route verte situé derrière le Musée canadien de l'histoire, a permis d'y estimer à 150 000 le nombre de passages de cyclistes au cours de l'année 2015.

À ce nombre déjà impressionnant d'utilisateurs s'ajoutent les dizaines de milliers d'autres qui circulent, sur ce même sentier des Voyageurs, sur la vingtaine de kilomètres qui mènent à son extrémité ouest, le secteur Aylmer. Ils sont tout aussi nombreux à se diriger vers l'est de ce segment, par l'entremise de la section sur pilotis, en direction du pont Lady-Aberdeen et de la nouvelle piste cyclable le long de la rue Jacques-Cartier.

## Bienvenue cyclistes!

Gatineau dispose de 3 établissements touristiques arborant la certification *Bienvenue cyclistes!* sur son territoire. Offrant des services comme un espace de rangement pour vélos, l'accès à une trousse d'outils de réparation de base ainsi que de l'information sur les réseaux cyclables locaux, ces hébergements certifiés sont de véritables havres pour cyclotouristes.

## Vélo de montagne

15 000 adultes de Gatineau ont pratiqué le vélo de montagne en 2015 bien qu'il n'y ait pas de sentiers officiels dans les limites de la ville. La raison : pas moins de 135 kilomètres de sentiers sont situés dans un rayon de 50 kilomètres du centre-ville, dans le parc voisin de la Gatineau, notamment, où un réseau étendu de sentiers multifonctionnels permet aux adeptes de vélo de montagne de circuler.

Un vaste projet-pilote de *fatbike* y a d'ailleurs été mené avec succès au cours de l'hiver 2015. Dorénavant, cyclistes et raquetteurs cohabitent en harmonie dans les sentiers enneigés du parc de la Gatineau.

Le site Camp Fortune, sis dans la municipalité voisine de Chelsea, propose des sentiers de cross-country ainsi que de descente. Tous sont desservis par des télésièges.

# La place importante du vélo à Gatineau

À Gatineau, le vélo figure tout en haut de la liste des priorités.

## Perception citoyenne

Les citoyens de Gatineau perçoivent favorablement le vélo et se disent largement en faveur du développement d'aménagements permettant sa pratique.

PERCEPTION DES CITOYENS	
Le vélo est un moyen de transport qui devrait être encouragé.	86 %
Le réseau de pistes cyclables devrait être plus développé.	75 %
On devrait prendre des mesures pour diminuer la vitesse dans les rues résidentielles.	57 %
Le vélo est efficace et rapide pour des distances de moins de 5 km.	89 %

## Politiques vélo

Le *Schéma d'aménagement et de développement révisé* de Gatineau est entré en vigueur en décembre 2015. Cet important outil de planification concrétise la place du vélo dans la ville, notamment par sa première orientation. Articulée autour du thème de la gestion de la croissance, cette dernière prévoit un « aménagement du domaine public favorisant le transport collectif et les déplacements à pied et à vélo » pour les infrastructures de transport et la trame des rues.

La seconde orientation du *Schéma d'aménagement* priorise quant à elle la mobilité durable. Il y est précisé que « la Ville vise ainsi l'aménagement et l'entretien d'un réseau cyclable sécuritaire et efficace. Le *Schéma* propose les moyens de relier efficacement les grands générateurs de déplacements, d'éviter les axes de circulation importants, de réduire le temps d'attente des cyclistes aux feux de circulation et, à plus long terme, d'instaurer progressivement et de manière ciblée un "réseau blanc" permettant l'utilisation du vélo à l'année. »

Parallèlement, Gatineau a élaboré un *Plan de déplacements durables* où sont notamment au menu un plus grand partage du réseau routier avec les modes de mobilité durable ainsi que des mesures préférentielles pour le transport en commun, les modes actifs et les véhicules écoénergétiques. « L'atténuation des impacts de la circulation dans les quartiers résidentiels passera par des mesures de modération de la circulation dans les rues locales », peut-on aussi y lire.

La Ville poursuit également la mise en œuvre de son *Plan directeur des sentiers récréatifs* adopté en 2007. Une révision de ce dernier est inscrite à l'agenda, l'objectif étant de produire un plan directeur du réseau cyclable qui inclura les déplacements utilitaires.

Finalement, Gatineau fait la promotion du vélo par le biais du Mois du vélo depuis 2015.





## Que des bénéfices pour Gatineau

Parce qu'il est bon pour la santé et l'environnement, le vélo est un atout pour les Gâtinois.

### Vélo et environnement

Les 43 kilomètres roulés chaque semaine par les cyclistes gâtinois de mai à septembre généreraient dans l'environnement, s'ils étaient faits en voiture, 31 000 tonnes de gaz à effet de serre.

De plus, la présence du vélo dans la ville diminue la pollution de l'air et le niveau sonore, améliorant du même coup la qualité de vie.

### Santé


Chaque semaine, les cyclistes de Gatineau pédalent en moyenne 3,2 heures. Cela représente 307 000 heures d'activité physique hebdomadaire.

Quelle est la valeur des bienfaits découlant de cette pratique d'activité physique? Depuis quelques années, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) propose un « outil d'évaluation économique des effets sanitaires liés à la pratique du vélo », ou HEAT (*Health Economic*

*Assessment Tool*). Ce dernier calcule le nombre de décès évités par le niveau d'activité physique attribuable au vélo dans une population et le multiplie ensuite par une estimation de la valeur de la vie.

Selon la méthode HEAT de l'OMS, la pratique actuelle du vélo à Gatineau aiderait à prévenir 17 décès par année, se traduisant annuellement en une valeur économique de 116 millions de dollars. Ce calcul ne tient pas compte d'une éventuelle diminution des coûts de santé résultant de cette activité physique.

Toujours selon la méthode HEAT, la valeur économique du vélo comme activité physique à Gatineau pourrait s'accroître de 90 millions de dollars annuellement si les courts déplacements motorisés en milieu urbain étaient transférés au vélo.



*L'état du vélo à Gatineau* est réalisé en complément à *L'état du vélo au Québec* – une étude globale sur le vélo dans la province – et présente les données propres à Gatineau.

Depuis sa première édition en 1995, *L'état du vélo au Québec* démontre clairement les liens étroits existant entre la pratique du vélo, les environnements qui lui sont favorables et ses multiples retombées positives. Le vélo à des fins de transport, de loisir ou de tourisme profite autant à l'individu qu'à la collectivité.



1251, rue Rachel Est, Montréal (Québec) H2J 2J9 Canada  
Tél. : 514 521-8356 • 1 800 567-8356 [velo.qc.ca](http://velo.qc.ca)

à l'imprimeur  
Mettre logo FSC